



**FOLHA ESPÍRITA  
FRANCISCO CAIXETA**  
ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA  
OBRAS ASSISTENCIAIS FRANCISCO CAIXETA  
ARAXÁ - MG

Janeiro/Fevereiro de 2010 nº30 Ano 5

CENTRO ESPÍRITA FRANCISCO CAIXETA  
BIBLIOTECA IRMÃ INEZ  
BANCA DO LIVRO ESPÍRITA CHICO XAVIER

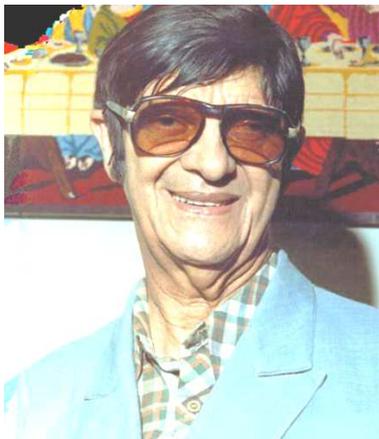
## Editorial

Na Espiritualidade Superior, todos celebram a chegada de um novo tempo! O Brasil, pátria do evangelho, portanto, coração do mundo, está pronto, esplêndido como nunca! É chegada a tão esperada hora! A natureza se embeleza; é outono, as árvores humildemente deixam cair suas folhas, formando assim um magnífico tapete natural. Os pássaros parecem entoar cânticos de louvor. As águas dos rios fazem uma sinfonia a cada vez que batem nas pedras. No céu as estrelas formam um rastro de luz! E aqui na Terra, em uma cidadezinha do interior de Minas, um casal simples recebe nos braços uma criancinha como qualquer outra. Mas surpreendente a todo instante. Frágil, de corpo mirrado; mas de uma fortaleza imensurável. Ele é a candura em pessoa e ao mesmo tempo a rigidez da disciplina a todo momento. De um bom humor impar, mas ao mesmo tempo, de uma serenidade e uma autoridade moral sem par. Seu nome é trabalho e dedicação a vida inteira. Suas mãos abençoadas são instrumentos de consolo. Seus pés incansáveis andam sempre em benefício do próximo. Seus olhos doentes nunca deixam de procurar aqueles que necessitam. Sua boca só abre para levar a palavra do nosso Mestre amado Jesus. Seu coração afetado pela angina, nunca deixa de Amar. Sua vida foi marcada com letras garrafais de grande enviado de Deus, para dar continuidade a sua grandiosa obra. Jesus nos enviou o Consolador prometido e somente um homem chamado AMOR poderia ser o Seu Evangelho personificado.

Este ano, comemoramos o Centenário deste grande dia, em que Jesus permitiu que um astro dessa grandeza, viesse à Terra para iluminar nossos espíritos, que ainda insistem em permanecer nas trevas da ignorância.

Chico, que a sinfonia do amor, possa ecoar em seu coração, em um verdadeiro festival de bênçãos de paz e gratidão pelo exemplo e pela obra que é o norte para chegarmos até Jesus.

## 2010 - CENTENÁRIO DE NASCIMENTO DE FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER



**Chico Xavier** nasceu no dia 2 de abril de 1910, na cidade de Pedro Leopoldo, Minas Gerais. Filho do Sr. João Cândido e de D. Maria João de Deus.

Página 3

### RÁDIO FRATERNIDADE FEZ ANIVERSÁRIO

No dia 30 de janeiro a Rádio Fraternidade fez um ano de vida e para comemorar promoveu palestra e show musical. A palestra teve como tema "Por quê divulgar a Doutrina Espírita na Era Nova", proferida por Simão Pedro de Lima no Centro Espírita Fé Esperança e Caridade, em Uberlândia (MG). O show musical ocorreu durante o 1º Encontro de Arte Espírita da Rádio Fraternidade, com a participação de Corais Espíritas de Uberlândia e Wanyr Garcia, no Teatro Rondon Pacheco. O evento teve o apoio da Aliança Municipal Espírita de Uberlândia.

<http://www.radiofraternidade.com.br>

### EVANGELIZANDO - 2010

**COMPROMISSO DO EVANGELIZADOR  
14 de março das 8 às 16h30  
"CASA DO CAMINHO"**

INSCRIÇÃO: 10,00 (DEZ REAIS)  
Público alvo: evangelizadores e interessados na evangelização infantil.

Inscrições: 3661-7029/3664-6360  
[vivendoempaz@gmail.com](mailto:vivendoempaz@gmail.com)  
<http://www.amearaxa.org.br>

### TEMA ESPÍRITA NA PRÓXIMA NOVELA DA GLOBO

"Além da Vida" será a próxima novela das 18h, que abordará a Doutrina Espírita. O ator Humberto Martins, protagonista da história, um pai atormentado pelo espírito do filho, vivido pelo ator Jaime Matarazzo Filho, morto em um acidente que volta do umbral para atrapalhar o romance do pai que apaixonará pela sua ex-namorada, personagem da atriz Nathália Dill). A obra do Espírito André Luiz está sendo estudada pelos três principais atores para a devida composição dos personagens. Carlos Verza, também participa da novela. "Além da Vida" está prevista para estreiar em março ou abril.

### AME - ARAXÁ/MG

NOVO ENDEREÇO  
ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE  
ARAXÁ INFORMA A CAIXA POSTAL  
Nº 17 CEP: 38.183-970

<http://www.amearaxa.org.br>  
[ame@amearaxa.org.br](mailto:ame@amearaxa.org.br)

### VEJA NESTA EDIÇÃO

Comportamento preventivo do câncer - p.2  
3º Congresso Espírita Brasileiro - p.3  
Espiritismo na Grã-Bretanha - p.4  
II Fé - Fórum Espírita (Patos de Minas) - p.5  
2º EMEJE Triângulo - p.6, 7 e 8

Planejamento de 2010  
da AME - Araxá - p.2  
São Gotardo - p.5  
Ser Espírita - p.8

# ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE ARAXÁ

## Principais atividades de 2010

**De 13 a 16/02** - 2º EMEJE - Encontro de Mocidades e Juventudes Espíritas  
**Dia 14/03** - Evangelizando 2010 - Casa do Caminho  
**Final de março ou final de maio** - Encontro com a União Espírita Mineira.  
**Dia 11/04** - Encontro de expositores espíritas - C. Espírita Francisco Caixeta.  
**Dias 08 e 09/05** - 1º Sarau Espírita de Araxá - C. E. Caminheiros do Bem.  
**Dia 16/05** - Encontro de mediunidade - Casa do Caminho.  
**De 3 a 11/07** - XXVIII Feira do Livro Espírita - Centro de Cultura - Palestra de abertura com Orson Peter Carrara.  
**Dia 07/08** - Encontro dos trabalhadores da assistência fraterna - Casa do Caminho.  
**Dia 12/09** - 11º EMEAR - Encontro de Mocidades Espíritas de Araxá - Casa do Caminho.  
**De 15 a 21/11** - IX SEMEAR - Semana Espírita de Araxá - Sindicato dos Hoteleiros.

COM JESUS E POR JESUS

## COMPORTAMENTO PREVENTIVO DO CÂNCER

Já se sabe que as emoções impactam de maneira expressiva nosso sistema imunológico. Pensamentos bons, atitudes dignas, emoções de suavidade fazem bem à saúde e o oposto, como agressividade ou revolta nos gestos e sentimentos prejudicam a saúde.

Isso em linhas gerais, pois o assunto comporta desdobramentos inesgotáveis. Ficar bravo, triste, enciumado, magoado é humano, portanto, natural. A questão toda está na manutenção desses sentimentos por semanas, meses e até anos. Num período de alguns dias é normal, natural, mesmo porque precisamos "mastigar" o assunto, entendê-lo para procurar caminhos de superação.

Basta pensar que uma tristeza mantida durante muito tempo faz cair a resistência imunológica, sujeitando-nos às doenças.

Usaremos, todavia, um exemplo simples para ampliar o assunto. Um jogador de futebol não gosta do banco de reserva; um militar que não é enviado ao campo de batalha igualmente sente-se incompleto ou o profissional de qualquer

categoria deseja exercitar o que saber, demonstrando sua capacidade e seu poder criativo nas situações que se apresentem, onde sua inteligência e gosto pela atividade escolhida o fazem crescer profissionalmente.

Assim também com as angústias e aflições próprias desse mundo, qualquer que seja o nome com que a classifiquemos: desemprego, ofensa, enfermidade, humilhação, carência de qualquer tipo, solidão, medo, condicionamentos ou qualquer outro tipo de limitação exige de seus protagonistas um primeiro passo de superação: coragem!

Sim, o desencorajamento diante das adversidades, sejam quais forem, é um veneno que mina nossas forças interiores. Portanto, é preciso erguer-se com coragem e determinação das angústias e aflições de nossa condição e prosseguir, sem medo.

É o que se pode chamar de bem e mal sofrer. Sofrer todos sofrem, de um jeito ou de outro. Agora, o importante é saber sofrer. E saber sofrer é enfrentar a dificuldade, esforçar-se para superar a adversidade apresentada para posteriormente dizer: eu fui mais forte e venci!

O mal sofrer é a revolta, a reclamação, a acomodação. Quem luta, apesar das limitações todas que possa encontrar, enquadra-se no time daqueles que têm oportunidade de provar sua firmeza, sua determinação, sua perseverança.

No bem sofrer, de resignação ativa, conquistamos amadurecimento, aprendemos a superar obstáculos e avançamos nos degraus do conhecimento e da moral.

Por essas reflexões todas, o bem sofrer, ou seja, o saber tirar do sofrimento o aprendizado que precisamos, é compor-

### Banca do Livro Espírita "Chico Xavier"

Segunda à sexta - das 9h às 17h  
Sábados - das 10h às 12h  
Av. Antônio Carlos s/n. Araxá/MG

**AMIGO DA FOLHA,**  
se você deseja ajudar com esta publicação bimestral é só depositar qualquer quantia no Banco Itaú  
Agência: 0944  
Conta corrente: 23281-8  
Obras Assistenciais  
Francisco Caixeta

**Estude André Luiz!**

tamento preventivo contra o câncer, porque entregar-se à tristeza, à revolta, à inconformação, mina nossas defesas orgânicas, sujeitando-nos às infecções e enfermidades. A mágoa, por exemplo, guardada e alimentada, é detonadora de processos de AVC, é destruidora de células, é acionadora de mecanismos que resultarão em infartos e outras complicações de saúde.

Melhor, pois, optar pela coragem, pela alegria de viver, pela perseverança no bem e pela determinação de superar obstáculos em atitudes de confiança e otimismo. Tais comportamentos protegem a saúde, reforçam o sistema imunológico e nos fazem mais saudáveis.

Se a tristeza chegar, convide-a à alegria através de uma boa música, de uma boa leitura ou da convivência com amigos animados. Veja um bom filme de Chaplin ou saia a caminhar. Há vários caminhos para superar nossas limitações. O importante é não nos permitirmos dias seguidos de tristeza, solidão ou mágoas. Perdoar e prosseguir, eis a senha de saúde, com bom ânimo, boa vontade e bom humor no comportamento. Se o ciúme ou a inveja, o rancor ou a vingança nos convidar à ação, expulse-os de sua vida. Não precisamos deles. Contamine-se antes, de alegria e entusiasmo. Você, como eu, como qualquer outra pessoa, guardamos um tesouro dentro de nós: a capacidade de viver, de ser criativo, de superar medos e obstáculos! Prossigamos, pois! É preciso!

E se você deseja meditar mais sobre isso, leia o item 18, no capítulo V, de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. A bela lição lhe oferecerá muito conforto ao coração.

Orson Peter Carrara



### Folha Espírita Francisco Caixeta

Editado pela  
Associação Espírita  
Obras Assistenciais "Francisco Caixeta"

#### Grupo Editorial

Carlos Humberto Martins  
Fábio Augusto Martins  
Jacqueline Ferreira de Oliveira  
Livia Cristina Martins  
Márcia Elaine dos Reis

Todos colaboram gratuitamente.

Rua Cônego Cassiano, 802  
38183-122 Centro Araxá-MG

Impressão: Gráfica CMA  
Tiragem: 1000 exemplares

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

Siga a Folha no  
**twitter**

<http://twitter.com/FolhaCaixeta>



# Centenário de Chico Xavier

MEDIUNIDADE E CARIDADE COM JESUS E KARDEC

A abertura das comemorações do Centenário de Chico Xavier ocorreu nos dias 1º e 2 de janeiro, em Pedro Leopoldo (MG), onde nasceu o médium. Nestor João Masotti, presidente da Federação Espírita Brasileira, proferiu palestra, na noite do 1º dia do ano, no Centro Espírita "Luiz Gonzaga", como início do "Projeto Centenário de Chico Xavier" coordenado pela FEB. O evento contou com as presenças de Marival Veloso de Matos, presidente a União Espírita Mineira, Altivo Ferreira, vice-presidente da FEB, Antônio Cezar Perri de Carvalho e João Pinto Rabelo, diretores da FEB. O evento contou, também, com a presença dos presidentes das Alianças Municipais Espíritas de Pedro Leopoldo e de Uberaba, Wagner Gomes da Paixão e outros.



Coordenação da mesa Célia Diniz Rodrigues  
Foto: <http://www.100anoschicoxavier.com.br/>

## ATIVIDADES DO CENTRO ESPÍRITA

### "FRANCISCO CAIXETA"

Rua Cônego Cassiano, 802  
38183-122 Centro Araxá/MG

#### Segunda-feira às 19h30

Reunião aberta ao público  
O Livro dos Espíritos/Passes

#### Terça-feira às 19h15

Reunião fechada ao público  
Desobsessão

#### Quarta-feira às 19h30

Reunião aberta ao público  
O Evangelho Segundo o Espiritismo/  
Passes

*Evangelização da Criança e Mocidade  
das 19h30 às 20h30*

#### Quinta-feira às 19h15

Reunião fechada ao público  
Desobsessão

#### Sexta-feira às 19h e às 19h45

Reunião aberta ao público  
O Evangelho Segundo o Espiritismo/  
Passes

#### Sábado às 18h

Reunião aberta ao público  
Estudo sistematizado da Doutrina Espírita

#### Domingo às 18h

Reunião aberta ao público  
Grupos de Estudos da Doutrina

**"Salve o trabalho, viva o amor!"**

Zequinha Ramos

## Chico Xavier



1910 CHICO XAVIER 2010

100 ANOS

**CARIDADE - FÉ -  
ESPÍRITO - SABER -  
AMOR - HUMANIDADE -  
MEDIUNIDADE -  
IMORTALIDADE**

Durante o evento, o médium Wagner Gomes da Paixão psicografou as mensagens "Mensagem Sublimada", de Irmão X, e "Sob a Tutela de Ismael", de Manoel Quintão, as quais foram lidas.

As atividades estenderam-se no dia 2 com uma caminhada da Praça Chico Xavier visitando a casa onde Chico morou (1948 - 1958), hoje museu, Centro Espírita "Luiz Gonzaga", Centro Espírita "Meimei", fundados por Chico. Ocorreu, a noite, a reunião habitual na Casa de Chico e um sarau musical no Lar Espírita Chiquinho Carvalho, local onde Chico Xavier, muitas vezes, passava o fim de ano.



Sarau musical no Lar Espírita Chiquinho C.  
Foto: <http://www.100anoschicoxavier.com.br/>



Público no Centro Espírita "Luiz Gonzaga"  
Foto: <http://www.100anoschicoxavier.com.br/>

## 3º CONGRESSO ESPÍRITA BRASILEIRO

O evento, que faz parte do "Projeto Centenário de Chico Xavier", acontecerá nos dias 16, 17 e 18 de abril, no Centro de Convenções Ulysses Guimarães e no Ginásio Nilson Nelson, Brasília - DF.

O objetivo do Congresso, segundo a FEB, é dar foco nas obras de Chico Xavier; destacar a influência da obra psicográfica de Chico Xavier no Movimento Espírita Brasileiro e no Mundo; destacar as obras de Emmanuel e André Luiz; e respeitar o direito à privacidade pessoal e espiritual de Chico Xavier.

A programação já se encontra disponível na página do 3º Congresso <http://www.100anoschicoxavier.com.br/>

A Folha estará presente neste evento. Há vagas ainda na sala equipada com telão. Reserve a sua.

## ESPIRITISMO NO CINEMA

A trajetória de Chico Xavier, um dos mais importantes expoentes do espiritismo, é uma das grandes apostas do cinema brasileiro para 2010.

O filme de Daniel Filho, baseado no livro "As vidas de Chico Xavier" do jornalista Marcel Souto Maior, estreia no cinema dia 2 de abril, data do centenário de nascimento do médium. No elenco estão: Nelson Xavier (Chico 1969/1975), Ângelo Antônio (Chico 1931/1959), Matheus Costa (1918/1922), Tony Ramos (Orlando), Christiane Torloni (Glória), Giulia Gam (Rita), Letícia Sabatella (Maria), Giovanna Antonelli (Cidália), Luiz Melo (João Cândido) e outros globais.

Outro filme esperado por todos é "Nosso Lar", baseado na obra do Espírito André Luiz, psicografada pelo médium Chico Xavier. A estreia desta produção cinematográfica, de Wagner Assis, está programada para setembro.

Ainda sem previsão para estrear, "As mães de Chico Xavier" (nome provisório), uma iniciativa da Estação da Luz Filmes, a mesma que produziu "Bezerra de Menezes, o Diário de um Espírito". A direção está a cargo de Glauber Filho, Joel Pimentel e Halder Gomes.

Estão previstos, ainda, o filme "E a vida continua", de Paulo Figueiredo e o documentário "As cartas", de Cristina Grumbach.

## PROGRAMA ENTRE A TERRA E O CÉU

Aos domingos, às 8h,  
pelas ondas do rádio.

Rádio Imbiara de Araxá. 900KHz

3

# Espiritismo na Grã-Bretanha

José Leonardo Rocha<sup>1</sup>  
Londres, 11 de fevereiro de 2010.

Janet Duncan é pioneira do espiritismo na Grã-Bretanha. Fundou o primeiro centro em Londres há exatos 27 anos, em fevereiro de 1983. É também tradutora do Evangelho Segundo o Espiritismo para o inglês. Janet Duncan aprendeu o português no Brasil, para onde se mudou, jovem, em 1951. Viveu mais de trinta anos no Brasil e retornou para a Inglaterra em 1983, com a firme determinação de divulgar o espiritismo na terra natal. Nesta entrevista, ela fala da força que a levou ao Brasil e dos esforços para propagar a Doutrina Espírita na Grã-Bretanha.

**JLR** – O que a levou a se mudar para o Brasil no início da década de 50.

**JD** – Eu sempre tive mediunidade, sempre me comuniquei com espíritos, mas não tinha conhecimento da obra codificada por Allan Kardec. Não me sentia bem na Inglaterra, não me encontrava no meu lugar aqui. Senti uma força grande me chamando para o Brasil. Eu estava procurando meu caminho. O Brasil que encontrei era um país vazio, praticamente deserto, muito verde. A população estava toda no litoral e em alguns centros. O crescimento populacional no interior só veio depois de Brasília. O país foi preservado pela Espiritualidade para a grande missão de receber o Espiritismo. No Brasil, sempre senti a presença de Jesus muito forte.

**JLR** – Como a senhora se tornou espírita?

**JD** – Os espíritos me disseram para ir a Uberaba encontrar o Chico Xavier. Disseram que haveria lá uma mensagem para mim. Estávamos no ano de 71, eu já havia lido o Livro dos Espíritos mas não havia encontrado um grupo em que me sentisse bem. Eu encontrei o Chico em Uberaba e a mensagem estava lá. Eu recebi a recomendação de ir para São Paulo e estudar o espiritismo a fundo. A partir desse momento, eu me encontrei, encontrei o que estava procurando a vida toda, a Doutrina Espírita.

**JLR** – E como foi o seu retorno para a Inglaterra? O que mudou nesses 28 anos desde que a senhora fundou aqui o primeiro centro espírita?

**JD** – Hoje há cerca de seis centros estabelecidos, com raízes sólidas, em Londres. Fora da capital, temos outros três centros. Além disso, há vários grupos de estudo – alguns em fase inicial. A verdade é que a maioria dos frequentadores é brasileira. São poucos os ingleses. Eu acho que o povo britânico – e em especial o inglês, mais do que o galês, o escocês – não está pronto ainda para re-

ceber o Espiritismo. Tudo vem na sua hora. Estamos tentando construir uma fundação, a base. O próprio Chico Xavier me disse que as sementes seriam lançadas aqui, mas a colheita seria para o futuro. Precisamos é fazer a divulgação em língua inglesa, que é a língua universal. O uso do português na maioria dos centros não ajuda a divulgação.

**JLR** – O cidadão britânico me parece muito cético, agnóstico. No entanto, a literatura inglesa é repleta de exemplos de comunicação de espíritos, como no célebre Hamlet de Shakespeare. O povo britânico perdeu a fé?

**JD** – Na Inglaterra sempre houve várias



Elsa Rossi<sup>2</sup> e Janet Duncan

histórias populares de fantasmas, relatos de casas mal-assombradas. Mas isso nunca foi levado a sério. O que aconteceu aqui, principalmente nos últimos 30 anos, foi uma tendência de se abandonar a fé. O britânico passou a rejeitar Deus, não quer tomar conhecimento da mensagem de Jesus, lamentavelmente. Eles têm grande interesse, curiosidade, pelos fenômenos mediúnicos, querem saber dos entes queridos já desencarnados. Mas acham em geral que tudo começou nesta encarnação. O conceito de reencarnação ainda é de difícil alcance para o inglês.

**JLR** – Quais são as perspectivas para o crescimento do Espiritismo na Grã-Bretanha?

**JD** – É questão de tempo, é inevitável. As pessoas começam agora a falar em espiritualidade, principalmente no meio científico. O cidadão comum na Inglaterra é muito materialista, ainda. Acredito que o Espiritismo chegará aqui através da ciência, da Medicina. Os cientistas estão fazendo grandes descobertas, sobre novos planetas, sobre o funcionamento do corpo humano, da mente humana. Já temos um grupo de psiquiatras e outros especialistas da área de saúde mental envolvidos no Espiritismo, fazendo trabalho de desobsessão, olhando para o aspecto espiritual do problema.

**JLR** – Como é a situação no restante da Europa? Recentemente foram lançados livros em russo na Belorússia, há grupos também na Polônia, Portugal, Espanha.

**JD** – A Grã-Bretanha é sem dúvida o país em que o Espiritismo encontra maiores dificuldades. Mas precisamos ter otimismo e entender que a hora chegará. Nos Estados Unidos, há hoje mais de 80 centros espíritas. O Espiritismo chegou por lá na mesma época que na Inglaterra, no início da década de 80, levando também por essa corrente migratória de brasileiros. Durante vários anos, nada aconteceu, o crescimento foi muito pequeno. Mas nos últimos cinco anos, as sementes plantadas deram frutos de forma impressionante.

**JLR** – Os brasileiros têm, portanto, um papel importante na divulgação da Doutrina?

**JD** – É uma missão belíssima a dos brasileiros, de levar essa Doutrina maravilhosa para o mundo, com os novos conhecimentos que continuam chegando a nós a cada dia. Mas o meu interesse é na língua inglesa, é divulgar o Espiritismo através da língua universal hoje. É muito importante que os brasileiros no exterior desenvolvam o conhecimento da língua inglesa e se inteirem também dos costumes locais, dos hábitos, para benefício próprio e para que os ingleses, americanos, outros povos, se sintam em casa nos nossos centros espíritas. Temos que criar o clima propício para recebê-los. O Espiritismo não é unicamente brasileiro, ele pertence ao mundo. Os ensinamentos pertencem a todos nós, e precisamos adotar a estratégia correta para que eles cheguem aos quatro cantos do mundo. Pois esse é o futuro. Um dia, todas as ortodoxias desaparecerão e vamos todos viver de acordo com os preceitos do Espiritismo, que nada mais são que as leis da Natureza, criadas por Deus e trazidas ao mundo por Jesus Cristo.

<sup>1</sup>Neto do Zequinha Ramos (Fundador do Centro Espírita Francisco Caixeta, 1951.)

<sup>2</sup>Da BUSS (British Union of Spiritist Societies). Ela é integrante também da diretoria do CEI- Conselho Espírita Internacional.



**II FÉ - Fórum Espírita  
Conselho Regional Espírita  
Alto Paranaíba**

17 de abril de 2010, das 13 às 20h.  
Salão do Júri do UNIPAM - R. Major Gote, 808  
Bairro Caiçara - Patos de Minas - MG

**Bases do Espiritismo**  
Ângela Bedeschi (BH/MG)  
José Passini (Juiz de Fora/MG)  
Francisco Faria (União Espírita Mineira)  
Informações: [www.amepatos.org.br](http://www.amepatos.org.br)

## PERDÃO

**D**isse Jesus: "Perdoai não sete vezes, mas setenta vezes sete; a cada ofensa, tantas vezes quantas ela vos for feita; perdoarás, mas sem limites."

Paulo também disse: "Perdoar aos inimigos é pedir perdão para si mesmo..." Ora, qual de nós não necessitamos de perdão, se erramos a todo instante?

Paulo continua: ".....perdoar aos amigos é dar prova de amizade....." Então, que amizade é essa que não perdoa?

Paulo insiste: ".....perdoar as ofensas é mostrar que se melhora." Melhorar pra quê? Gente, tudo que nós buscamos não é a felicidade? Então, como ser feliz sem perdoar?

Estamos sempre buscando a melhora para o corpo físico e espiritual. E sabe qual é o melhor remédio para combater o estresse emocional, os estados alterados de humor e a infelicidade? É o perdão.

A ciência hoje, já está explorando os efeitos do perdão na manutenção da saúde. O ressentimento, o rancor, a mania de por a culpa nos outros ou a busca de culpados para os problemas que nós mesmos amontoamos sobre nossas cabeças. Tudo isso, é entrave para a nossa mente e o nosso coração, pararem de funcionar de maneira equilibrada e sadia.

Atualmente, o perdão está se tornando receita de saúde, não só pelos religiosos, mas também pelos médicos. Pois, aquele que perdoa, aumenta a imunidade do corpo físico e espiritual.

Por que Jesus falou tanto em perdão? Se Ele foi o médico por excelência, de almas e corpos? Curou tantas enfermidades, e uma vez que Ele nos conhecia muito bem, Ele sabia o estado emocional e espiritual de todos que habitavam este planeta. Talvez a indicação para perdoar fosse a prescrição necessária visando à integridade de nossa saúde, tanto física quanto da alma.

Hoje em dia, muitos estudiosos do mundo têm descoberto que várias receitas como essa, dada por Jesus, são antídotos poderosos para combater certos males que os medicamentos convencionais são incapazes de proporcionar. Desse modo, perdoar não somente cura os males da alma, como angústia, rancor e ressentimento, mas também produz reações físicas facilmente detectadas em nossos corpos. Portanto, perdoar é uma atitude de inteligência. Se eu perdoo, eu fico mais leve, eu deixo a carga pro ofensor. Se eu perdoo, eu sigo em frente, sem olhar pra traz. Ao mesmo tempo, que se eu optar por carregar o ódio, a raiva, a ira; além do peso da carga, eu estou contratando doenças físicas e espirituais, a própria "morte da alma", "da razão" e do "bom senso". Sendo que mais cedo ou mais tarde, terão que ser resolvidas. Seja por meio de doenças físicas, espirituais ou até mesmo, outra encarnação.

Quando nós nos fechamos ao perdão, nos isolamos na amargura, na culpa, na cobrança de atitudes mais perfeitas por parte do outro. E nós, somos perfeitos? Estamos em condições de julgar alguém? Estamos ilesos de erros? Então precisamos conhecer e exercitar o autoperdão. Muitas vezes, nós nos vemos presos em um círculo de culpa. Gente, nós estamos aqui na grande escola da vida, onde devemos ser indulgentes para com os erros alheios e severos com os nossos próprios erros. Mas tudo dentro do bom senso, do equilíbrio, sem a autopunição que é fruto da ignorância. Lembrando sempre que só cai, aquele que caminha. Cair faz parte da caminhada.

Nós como trabalhadores da última hora, devemos aprender a arte do bem viver, que tem como alicerce, o perdão. Não o perdão da boca pra fora, mas aquele perdão que brota do fundo do coração e que faz florescer em saúde física e espiritual.

Como disse Simeon no Evangelho Segundo O Espiritismo: "Feliz aquele que pode dizer cada noite, ao dormir: nada tenho contra o meu próximo."

## MOVIMENTO EM BUSCA DA PAZ INTERIOR

Acontecerá em São Gotardo, no dia 22 de maio o evento "MOVIMENTO EM BUSCA DA PAZ INTERIOR." As atividades acontecerão nas dependências do Clube Campestre São Gotardo, que contará com a seguinte programação:

- 14h - Sebastião Camargo (escritor, apresentador na Rádio Boa Nova e TV Mundo Maior) apresentará o tema "Despertar da consciência".
- 16h - Marli Rodrigues (psicóloga, orientadora metafísica e apresentadora na Rádio Boa Nova) apresentará o tema "Palavras que limitam e palavras que libertam".
- 18h30 - Jairo Avelar (Escritor, psicólogo e apresentador da Rádio Boa Nova) apresentará o tema "Nunca é tarde para recomeçar, desperte e seja feliz!"

Inscrições e informações: Pé de Anjo 3671-2143, Matrimonyum 3671-2237 e Posto Avenida 3671-3207. Realização: Movimento Espírita



**É necessário:  
Ler Kardec!  
Estudar Kardec!  
Sentir Kardec!  
Viver Kardec!**

## KARDEC

Lembrando o codificador da Doutrina Espírita, é imperioso estejamos alertas em nossos deveres fundamentais.

Convençamo-nos de que é necessário:

sentir Kardec;  
estudar Kardec;  
anotar Kardec;  
meditar Kardec;  
analisar Kardec;  
comentar Kardec;  
interpretar Kardec;  
cultivar Kardec;  
ensinar Kardec;  
divulgar Kardec...

Que é preciso cristianizar a Humanidade é afirmação que não padece dúvida; entretanto, cristianizar, na Doutrina Espírita, é raciocinar com a verdade e construir com o bem de todos, para que, em nome de Jesus, não venhamos a fazer a Terra mais um sistema de fanatismo e de negação.

Emmanuel

Do livro Caminho espírita - item 11  
Psicografia de  
Francisco Cândido Xavier

## Estude Emmanuel!



### Biblioteca "Irmã Inez"

Segundas, quartas e sextas  
das 18h30 às 19h30

Rua Cônego Cassiano, 802  
38183-122 - Centro - Araxá/MG

# 2º EMEJE Triângulo

## Encontro de Mocidade e Juventude Espírita

**A**conteceu em Araxá, de 13 a 16 de fevereiro, o 2º EMEJE Triângulo. O encontro realizou-se nas dependências da Escola Estadual Prof. Luiz Antônio C. de Oliveira - Polivalente. Com o tema "Tua fé te salvou...", as atividades foram divididas em grupos de estudos, oficinas (atividades fraternas e criativas) e palestras.

Participaram deste encontro aproximadamente 130 pessoas entre jovens, crianças e adultos, de Araxá, Ibiá, Perdi-

zes, São Gotardo, Uberaba e Uberlândia.

Das 8 às 13h, de sábado, os participantes foram recepcionados com muita alegria e com um almoço. Das 13 às 14h, a abertura do encontro foi com boa música.

16h, os seis grupos de estudos já estavam formados, onde os temas foram: "Bem aventurados os aflitos", "Bem aventurados os pobres de espíritos", "Bem aventurados os que têm puro o coração", "Bem aventurados os que são brandos e pacíficos", "Bem aventurados os que são misericordiosos" e "Bem aventurados os que têm fome e sede de justiça".

A palestra de sábado a noite, aberta à comunidade, ficou a cargo do confrade de Belo Horizonte, Emerson Pedersóli, que abordou a temática do encontro: "Tua fé te salvou..." Ao final, gentilmente concedeu entrevista.

**Folha:** Como você vê este encontro em uma época de carnaval, onde lá fora estão extravasando uma "alegria" e aqui se encontram 130 jovens estudando a Doutrina Espírita?

**Pedersóli:** O que é importante nesse período, inclusive, é que esses encontros representam focos de luz para a Espiritualidade. Pois, a medida que a gente vai se envolvendo com os estudos, o Dr. Bezerra coloca isso no livro "Nas fronteiras da loucura", onde ele descreve o ambiente espiritual no carnaval no Rio de Janeiro no ano de 1982, juntamente com Manoel Philomeno de Miranda (psicografia de Divaldo Franco), ele vai descrevendo o ambiente espiritual e vai colocando que aqueles grupos que se encontram em oração representam pontos de luz, postos de socorro para a Espiritualidade também trazer entidades, onde vão submeter a tratamentos, a

reflexões, a ajuda. E nós que estamos encarnados, envolvidos com estes encontros, nos poupamos do envolvimento com estas "alegrias", pois são passageiras, são sedutoras e entram em ressonância com nosso estado íntimo se não nos mantivermos em vigilância. O encontro é uma oportunidade extremamente saudável pra mantermos o nosso quadro de vigilância, pra não cairmos nessas enganações que são propostas aí nos encontros de carnaval, propriamente dito. Então é um momento de estarmos confirmando aquilo que estamos estudando, confirmando que estamos aprendendo e crescendo nos encontros. Pra mim é uma grata satisfação saber que tem um EMEJE aqui e outro lá em Nova Serrana, Itaúna, porque conversando com algumas pessoas aqui, me passaram que essa separação foi necessária porque o encontro estava crescendo. Então é grato a

gente saber que o encontro está crescendo, porque os jovens estão envolvidos as crianças estão vindo pela evangelização e a gente pode continuar ampliando este ambiente de encontro pra podermos estar cada vez mais fortalecidos nesse momento em que a Terra vive tão conturbada.

**Folha:** Quanto a palestra, "Tua fé te salvou...", por que ainda vacilamos tanto na hora "H"?

**Pedersóli:** É porque a gente fala na hora "H", tem as questões das nossas dificuldades e aí nessa hora entra em ressonância com o nosso estado íntimo, porque uma coisa é aquilo que eu estou estudando, outra coisa é aquilo que eu já tenho assimilado; porque eu estou estudando, eu estou assimilando este Cristo que está vindo de fora. Eu já tenho valores aqui dentro que são construções relativamente destrutivas, que precisam ser modificadas e aí na hora "H" eu costumo atender o meu estado íntimo, porque o Cristo ainda não está forte em mim. Então eu preciso transformar a minha fala em ação. Enquanto eu estive só no campo da teoria, no campo do diálogo, no campo da palavra, na hora "H" eu não vou funcionar. Eu vou ter dificuldades de colocar em ação o Cristo que eu estou divulgando; porque na realidade Ele está sendo divulgado, mas ainda não está apreendido. Eu aprendo, mas eu ainda não apreendi, ou seja, eu não introjetei. Então na hora extrema, a dificuldade nossa é se ele não estiver em ressonância com o nosso estado íntimo. Aí, a tendência é agente ainda atender ao desespero, a falta de fé, quer dizer, as nossas dificuldades já construídas anteriormente.

**Folha:** Deus lhe abençoe!



Patricia  
Araxá

Aluizio  
Uberaba

Edna  
Uberlândia

Sorria,  
o EMEJE é só alegria!

Veja mais informações e muitas  
fotos sobre o 2º EMEJE Triângulo  
<http://www.amearaxa.org.br/>

**A** organização do 2º EMEJE Triângulo ficou a cargo de Patrícia, Aluizio e Edna.

Aluizio concedeu entrevista.

**Folha:** Qual é o objetivo do EMEJE?

**Aluizio:** O EMEJE é um encontro que tem um compromisso com a sociedade, mais especificamente com o movimento espírita. Junto a sociedade, ele é uma oportunidade que o jovem que não aprecia as festividades tradicionais de carnaval, de uma opção de descanso, de refazimento espiritual, de reflexão sobre as questões existenciais. O compromisso específico do EMEJE com o movimento espírita está mais ligado com a preparação do jovem trabalhador espírita. A capacitação desse jovem trabalhador espírita, pra que ele venha assumir responsabilidades junto a sua Casa Espírita, aos Órgãos de Unificação da sua cidade. Então ele vem para o EMEJE para se fortalecer espiritualmente diante das lutas, das dificuldades que a gente enfrenta na existência material. Ele vem para o EMEJE pra desenvolver o seu potencial artístico e poder colaborar com o movimento espírita através de uma arte espiritualizada. Ele vem para o EMEJE para poder aumentar o seu patrimônio cultural ligado a literatura espírita. Ele vem pra se tornar mais hábil, mais competente pra evangelizar, pra divulgar a Doutrina Espírita junto aos amigos, junto a sua Casa espírita de frequência. Então é essa a característica do EMEJE e como todo encontro espírita, ele é um encontro cheio de afeição, cheio de afetividade, cheio de calor humano. Os meninos vêm pra cá, eles descansam, estudam, eles desenvolvem o potencial artístico, mas também fazem amizade e estreitam os laços de amizade que já existiam.

**Folha:** E as atividades?

**Aluizio:** As atividades se concentram em palestras, grupos de estudos, as AFRACs, que são as oficinas ligadas a arte e a dinâmica de grupo, um sarau além de um momento de integração do grupo todo reunido e momentos de reflexão em conjunto.

Entrevista com Edna (p.7) e Patrícia (p.8)

## 2ª PALESTRA NO EMEJE

Domingo, logo pela manhã, às 8h30, Joaquim Veloso falou sob um clima de amizade, alegria e sobretudo muita paz. Na palestra, também aberta ao público, Quincas abordou o tema "Vigiai e Orai". Após, concedeu entrevista.

**Folha:** Quincas, "Vigiai e Orai" em todos os momentos da vida, em todas as circunstâncias, mas nesta época de carnaval significa muito, onde estamos aqui

com 130 pessoas entre jovens, crianças e adultos, vivenciando uma alegria completamente diferente desta das ilusões do mundo. Como você vê isto?

**Quincas:** Realmente é um momento significativo em que nós consideramos histórico para cada alma que aqui participa, porque fugir das coisas comuns da vida, hoje, é muito difícil, principalmente pra juventude. E quando eles se arregimentam e se propõe a estudar sobre Jesus, sobre Deus, sobre a liberdade de viver, sobre a lei de ação de causa e efeito, se furtando a estar naquilo que a maioria prefere hoje, principalmente a juventude, é realmente muito importante e nós consideramos como um momento abençoado.

**Folha:** Como será o 2º FÉ?

**Quincas:** O Fórum Espírita da região do CRE Alto Paranaíba, região 18, vai ser realizado em Patos de Minas, no dia 17 de abril, tendo a recepção às 13h e o encerramento previsto para as 20h. Vai ser um encontro bastante agradável, tenho eu plena convicção. O nosso primeiro encontro que foi realizado em Patrocínio, no ano passado, no dia 18 de abril, foi de pleno êxito e colhendo já as experiências e o fruto deste início nós temos a certeza que a tendência é que ele vá melhorar sempre e sempre. E nós convidamos todos, principalmente o pessoal de Araxá, família espírita, que participe também conosco. Vai ser sem dúvida um encontro fraterno, de unificação e de aprendizagem espírita cristã.

**Folha:** Deus lhe abençoe!

O domingo prosseguiu com as atividades programadas de forma alternada, sendo dois momentos de estudos, dois momentos de oficinas e dois momentos de integração. Finalizando, a noite aconteceu um sarau.

Na segunda, a programação aconteceu como planejada. As atividades finalizaram com as apresentações das atividades fraternas e criativas, desenvolvidas nas oficinas (arte, música, teatro, danças circulares e saúde integral).

O encerramento do encontro aconteceu na terça. Das 8 às 10h, ocorreram as apresentações dos grupos de estudos.



## TRANQUILIDADE NO EMEJE

**Folha:** Edna (Udi), que também está na organização do evento, qual é a principal característica deste encontro?

**Edna:** O EMEJE 2010 tem uma característica de muita tranquilidade, pelo próprio tema "Tua fé te salvou...", pela própria disposição das pessoas de estar participando. Então é um tema assim que toca fundo nas pessoas, quando se trata de fé. Hoje a gente passa por uma situação de muitos conflitos, em todos os sentidos, na Humanidade. Eu acho que pra gente conseguir o equilíbrio, superar todas essas problemáticas, a gente tem que primeiro conseguir equilibrar-se emocionalmente, espiritualmente, pra gente conseguir então tomar uma atitude, repensar e depois ir à luta. Mas com firmeza, com muita confiança de dias melhores, muita esperança num futuro melhor. A gente sabe que o período é de transição, mas que depende de cada pessoa levar adiante tudo que nos foi ensinado quando Cristo esteve com a gente. É reviver essas passagens evangélicas e fazer aflorar nos jovens essa vontade, essa garra de ir à luta com muita fé.

**Folha:** O que você está achando da garotada?

**Edna:** Uma maravilha. Estou sentindo um clima bem tranquilo. Em outros encontros verificamos muita energia, mas aqui tem muita tranquilidade. Eles se agrupam em um canto num papo bem tranquilo. Não é aquela euforia, mas uma harmonia geral. Muita alegria. Muita paz. Não percebi conflitos.



"Bem aventurados os mansos e pacíficos"

A terceira e última palestra, com o tema do encontro "Tua fé te salvou", foi proferida pelo orador Joamar Z. Nazareth, de Uberaba, às 10h30. Antes, porém, o palestrante concedeu entrevista. (pág. 8)



Teatro



Saúde Integral

## GRUPOS DE ESTUDOS

**Folha:** Celso (Udi) coordenou o grupo de estudos 1: "Bem aventurados os aflitos". O que você achou dessa experiência?

**Celso:** Quando recebemos a proposta, nós a acatamos com muita segurança e tranquilidade. Mas quando adentramos o recinto dos estudos, nós sentimos ali, na presença dos jovens, que eram muitos, um desafio extraordinário que foi o seguinte: o de propor aos jovens uma possibilidade de pensar o novo, extrapolar os limites do comum através de um raciocínio novo, ainda que esse raciocínio novo partisse de princípios já conhecidos, que são os da Doutrina Espírita. E foi dessa forma que nós trabalhamos e obtivemos os excelentes resultados. Temos a certeza de que esses jovens ao saírem daqui e ao retornarem para as suas atividades e principalmente para as suas respectivas Casas Espíritas realizarão lá um novo pensamento, estabelecidos nas bases espíritas para um futuro melhor.

**Folha:** Silvio (Araxá) coordenou o grupo de estudos 4: "Bem aventurados os que são brandos e pacíficos". Como foram os estudos no EMEJE Triângulo?

**Silvio:** No que tange aos estudos realizados, acho que a carga horária é bem puxada, porque cada um desses jovens que participaram de um grupo, de uma oficina, vão sair daqui com umas 20 horas de estudos, se você contar que tivemos 3 palestras. Os estudos são dirigidos, são bastante proveitosos, porque aqueles que vêm pra dar a sua colaboração, se prepararam. A direção do EMEJE pediu que induzíssemos as crianças, os jovens a trabalhar, pra ensinar a eles a perguntar. A recomendação é que não se dê pronto o trabalho. Então, em todas as oficinas e os grupos existe uma construção coletiva. Nós tivemos salas com aproximadamente 20 pessoas, onde construímos um conceito em cima dos temas.



Grupo de estudos

## ENTREVISTA COM JOAMAR



**Folha:** Como você vê este tipo de encontro nos dias de carnaval, e este EMEJE com o tema "Tua fé te salvou"?

**Joamar:** É importante porque nos dias de hoje, principalmente nesta época do carnaval, as

personas estão coletivamente com o pensamento mais voltado para o paradeiro, na inércia, no sensualismo. Então são muito bons estes eventos que visem principalmente em relação ao jovem, fazer com que ele fique mais imunizado contra esse clima de sensualidade da época de carnaval e possa justamente o contrário, pensar no Cristo, falar no Cristo, pensar em coisas que envolva a sua felicidade enquanto ser imortal. Muito bom. Muito essencial.

**Folha:** Este ano estamos comemorando o centenário de nascimento de Chico Xavier. O que você tem a dizer?

**Joamar:** É um ano de festas. Realmente comemorar 100 anos de nascimento do Chico é uma alegria para todos nós. Uma criatura como o Chico que passou fisicamente e continua, com certeza, espiritualmente, auxiliando no trabalho de difusão do Evangelho, de renovação da Humanidade, principalmente nesse momento de 3º milênio que é essencial. Falar de Chico sempre é muito bom. Comemorar a presença de Chico, melhor ainda. Vivenciá-lo é o grande desafio de todos nós, o Chico sempre buscou da vida dele fazer o esforço da vivência cristã, que é a vivência do Evangelho, da integralidade da Doutrina Espírita. E nós conseguirmos realmente nos aproximarmos desse ideal, que o convite maior é do Cristo, pra todos nós, com certeza é a melhor forma de homenagear o alguém.

**Folha:** Como é esta história de escrever livros.

**Joamar:** Não sou médium ostensivo, mas genérico como todos nós somos, então obviamente eu escrevo, a gente tem inspiração. A vontade de escrever é justamente essa, poder auxiliar as pessoas através da interpretação dos textos do Evangelho, as pessoas na análise dessa Doutrina maravilhosa. Estimular, incentivar, auxiliar as pessoas a se sentirem mais confortáveis, porque às vezes é igual a esses livros de desenvolvimento pessoal, de auto-ajuda, as pessoas falam: tudo isso que está sendo dito aí nós sabemos. Se nós sabemos, porque não vivemos. Se não vivemos é porque temos as nossas dificuldades. Então às vezes precisamos de que alguém nos diga uma coisa que eu sei, mas que chega até mim e me fale, aí me ajuda a despertar.

**Folha:** Deus lhe abençoe!

## OFICINA DE MÚSICA DO EMEJE

**Folha:** Carlos Pimentel (Udi) coordenou a oficina de música do 2º EMEJE Triângulo. O que é o EMEJE pra você?

**Carlos Pimentel:** O EMEJE pra mim é um encontro muito importante para o amadurecimento do jovem espírita. Ele na verdade é uma consagração das mocidades, que trabalham especialmente com o Evangelho. Mas o mais importante são os vínculos afetivos criados neste encontro. Eles voltam pra suas cidades com essas energias muito positivas e levam para as Casas Espíritas ideias, sugestões, eles cantam as músicas nas suas Casas, se interagem pela internet, para que o ano inteiro eles não percam as amizades conquistadas neste encontro. Então além da questão do Evangelho, dos estudos que são realizados, a amizade tem como símbolo o mais importante desse encontro. Nos momentos de integração, nas músicas que são cantadas, a palavra amizade aparece muitas vezes. Este encontro cria laços afetivos e amizades bem mais saltares do que as que formamos por aí.

## Sou feliz, sou jovem espírita !



Encerramento do 2º EMEJE Triângulo - 2010



## EVANGELIZAÇÃO DA CRIANÇA

**Adriana (Uberaba)** trabalhou com as crianças.

**Folha:** Adriana, qual o significado do EMEJE pra você?

**Adriana:** O encontro pra mim significa uma oportunidade de estar com mais gente e continuar a tarefa do Cristo que é levar coisas boas para os outros. Principalmente levar o conhecimento do Cristo para os corações das crianças.

"Alegria, energia boa, amizade, a empolgação que o Espiritismo trás pra gente aflorada em pessoas diferentes, com pensamentos diferentes, mas que no momento do encontro acabam tendo uma mesma direção. Acaba que vira essa "festa" que a gente está vendo aqui." Anna Karoliny (Araxá)



Ravi e Thaissa (Francisco Caixeta no EMEJE)

## REFLEXÃO INTERIOR NO EMEJE

**Folha:** Patrícia, (org. geral - Araxá) fala sobre a reflexão interior aqui no EMEJE.

**Patrícia:** Esse encontro tem grande importância espiritual, a gente vê resultados. Então a gente vê o tanto que as pessoas chegam aqui agitadas, durante os 4 dias o tanto que vão acalmando. É um momento de reflexão interior. É um momento de estar encontrando consigo mesmo. Encontrar com Deus. Discutir quais são os objetivos da vida e direcioná-los. É um momento de estar recarregando as energias pra começar o ano bem.

## SER ESPÍRITA

**S**er espírita é ser cristão, viver religiosamente o Cristo de Deus em toda a intensidade do compromisso, caindo e levantando, desconjuntando os joelhos e retificando os passos, remendando as carnes dilaceradas e prossequindo fiel em favor de si mesmo e da era do Espírito Imortal.

Chamados para esta luta que começa nos país da consciência e se exterioriza na indimensionalidade geográfica, além das fronteiras do lar, do grupo social, da pátria, em direção do mundo, lutai para serdes escolhidos. Perseverai para receberdes a eleição de servidores fieis que perderam tudo, menos a honra de servir; que padeceram, imolados na cruz invisível da renúncia, que vos erguerá aos páramos da plenitude.

Jesus, meus filhos — que prossegue crucificado pela ingratidão de muitos homens —, é livre em nossos corações, caminha pelos nossos pés, afaga com nossas mãos, fala em nossas palavras gentis e só vê beleza pelos nossos olhos fulgurantes como estrelas luminíferas no silêncio da noite.

Bezerra

(Trecho da mensagem psicofônica "O Brasil e a sua missão histórica de 'Coração do mundo pátria do evangelho'", recebida por Divaldo Franco, na Reunião do CFN, em 6/11/1988)  
Fonte: Reformador - janeiro de 2010

**EMEJE em uma palavra:**  
"Amizade".  
**Polyana (Araxá)**