



### Editorial

“*Mens sana in corpore sano.*” Já dizia um filósofo na antiguidade: “Mente sã em corpo sã.” Fato este, que a própria Ciência humana vem confirmando gradativamente. Mas o grande enigma está em como manter a “mente sã”. Para que isso aconteça, o homem terá que aceitar as verdades que Jesus, o governador do Planeta Terra, trouxe em nome de Deus, nosso pai e criador. Naquele tempo, ainda nos encontrávamos nas sombras da ignorância, e não tínhamos condições para o entendimento necessário. Por isso, Jesus disse que mandaria um consolador. Hoje, graças a Deus, temos a bendita Doutrina Espírita, que veio nortear os nossos mais íntimos horizontes. E através das lições consoladoras do Evangelho de Jesus, juntamente com as explicações dos Espíritos Superiores, temos como compreender mais para vivenciar as palavras do Mestre. Jesus, como o “médico das almas” disse que o remédio era a benevolência para com o próximo, indulgência para com as dificuldades alheias e perdão das ofensas. São simples as palavras, fáceis de se praticar, desde que se tenha humildade, aceitação e sabedoria de viver. Mas a nossa grande dificuldade se encontra proporcionalmente relacionada ao tamanho do nosso orgulho, da nossa vaidade e principalmente da nossa arrogância. Enquanto não desvencilharmos dessas chagas em nosso íntimo não estaremos devidamente higienizados, para assim termos mais saúde. Só através da nossa evangelização, é que seremos capazes de construir uma vida melhor em que o Espírito estando em equilíbrio, refletirá no equilíbrio do corpo físico, pois a saúde ou sua ausência se encontra no Espírito, e não na matéria. Portanto, trabalhe conosco em busca do equilíbrio espiritual através do Evangelho de Jesus. Só por meio da nossa transformação moral, conseguiremos vivenciar esses dizeres: “*Mens sana in corpore sano*”. Jesus, é o caminho, a verdade e a vida! Que possamos tomar a cada dia, uma dose do Seu Evangelho e que essa dose possa fluir em nós como um bálsamo fortificante, para a nossa saúde espiritual, hoje, agora e sempre!

## VI CONGRESSO DE SAÚDE E ESPIRITISMO DE MG

### VIII Congresso Nacional do Departamento Acadêmico da Ame - Brasil



## “CAMINHOS PARA A CURA DO CORPO E DA ALMA”

31/08 a 02/09 de 2012

Hotel Ouro Minas - Belo Horizonte/MG

Divaldo Franco - Haroldo Dutra - Décio Iandoli - Alexander Moreira - Roberto Lúcio - Jader Rodrigues - Andrei Moreira

**Informações e inscrições: [www.amemg.com.br](http://www.amemg.com.br)**

Associação Médico Espírita de Minas Gerais

R.Cons.Joaquim Caetano, 1160

Belo Horizonte, MG 30431-320

**VEJA A PROGRAMAÇÃO NA PÁGINA 8**

## A LIÇÃO DE DIVALDO AOS ESPÍRITAS NO EXTERIOR — INGLATERRA PÁGINA 7

## XVIII MECESG

“Fora da caridade não há salvação!”

27, 28 e 29 de julho de 2012

São Gotardo-MG

Programação na página 3

## 9º Encontro Espírita da Amizade “Chico Xavier”

1º de julho de 2012

Perdizes - MG

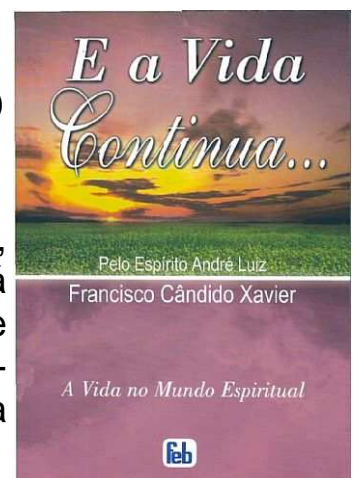
## O Espírita frente as relações humanas

Ederico Mariano

## ESPIRITISMO NO CINEMA EM AGOSTO

### Filme E A VIDA CONTINUA...

baseado na obra de André Luiz, psicografia de Chico Xavier, será lançado na segunda quinzena de agosto. Direção de Paulo Figueiredo e produção de Oceano Vieira de Melo.



## VEJA NESTA EDIÇÃO

As faces do bem - p.2  
A palavra de Jesus - p.3  
Legendas do tribuno espírita - p.4

Saúde e consciência - p.5  
Coragem no caminho - p.6  
Divaldo na Inglaterra - p.7  
Seres amados - p.8

## PERDÃO – REMÉDIO SANTO

“Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem...”  
(Lucas, 23:34)

Toda vez que a moléstia te ameaça, recorres necessariamente aos remédios que te liberem da apreensão.

Agentes calmantes para a dor...

Sedativos para a ansiedade...

Em suma, à face de qualquer embaraço físico, procuras reabilitar as funções do órgão lesado.

Lembra-te de semelhante impositivo e recorda que há pensamentos enfermijos de queixa e mágoa, de prevenção e antipatia, a te solicitarem adequada medicação para que se te restaure o equilíbrio.

E se nas doenças vulgares reclamas despreocupação, em favor da cura, é natural que nos achaques, do espírito necessites de esquecimento para que se te refaçam as forças.

O perdão é, pois, remédio santo pra a euforia da mente na luta cotidiana.

Tanto quanto não deves conservar detritos e infecções no vaso orgânico, não mantenhas aversão e rancor na própria alma.

Perdoa a quantos te aborreçam, perdoa a quantos te firam.

Perdoa agora, hoje e amanhã, incondicionalmente.

Recorda que todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas.

É por isso que Jesus, o Emissário Divino, crucificado pela perseguição gratuita, rogou a Deus, ante os próprios algozes:

- “Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem...”

E, deixando os ofensores nas inibições próprias a cada um, sustentou em si a luz do amor que dissolve toda sombra, induzindo-nos à conquista da luz eterna.

Emmanuel

XAVIER, F.C. **Palavras de Vida Eterna**, Comunhão Espírita Cristã. Espírita Emmanuel.

## AS FACES DO BEM

O bem, palavra tão repetida nos estudos Espíritas, vem sempre acompanhado de termos como benevolência, beneficência, benemerência e, no contexto, tudo se refere à caridade como se fossem a mesma coisa. Na verdade, são faces de uma mesma moeda: benevolência é **desejar** o bem e está no campo da vontade, do pensamento. É fácil de praticar, principalmente para com aqueles de quem gostamos. Benevolência é desejar bom dia, boa viagem, boas melhoras, boa prova, sucesso em alguma empreitada, votos de felicidade... Difícil é desejar o bem a quem nos calunia e nos ofende. É “amar vossos inimigos”, como nos instruiu o mestre Jesus. Ela é imprescindível para a caridade que é: benevolência para com todos, indulgência para com os erros dos outros e perdão às ofensas. Sem Benevolência não há caridade.

Já a beneficência é **fazer** o bem e está no campo da atitude, da ação, do “arregaçar as mangas”, da prática. Fazer o bem é distribuir do seu tempo, trabalho e talento, para amenizar os infortúnios dos outros. É ouvir e aconselhar, é visitar o doente, é levar ajuda financeira e moral. É ajudar o outro na medida da sua necessidade, no momento em que ele precisa. É assunto tão importante que “*O Evangelho Segundo o Espiritismo*” dedica os itens 11 a 16 e 20 do capítulo XIII tratando do mesmo tema. Segundo Cáritas a benevolência é inesgotável e se assemelha a uma árvore que recolhe as boas ações e devolve em bênçãos, única moeda que tem curso no céu.

Entretanto, para que a benevolência e a beneficência se façam é necessária a benemerência que é **merecer** o bem. Em princípio, todos somos merecedores da misericórdia divina. Porém, merecer o bem, tem a ver com auto perdão. Com aceitar suas limitações e se colocar em posição de ser ajudado. Essa ajuda pode ser material ou moral. Um prato de sopa, um agasalho, um abraço, uma prece, um passe, uma intuição, uma palavra amiga. Temos dificuldade de receber um simples elogio, quando dirá uma ajuda verdadeira. Achamos que se formos ajudados somos incompetentes de conseguir sozinhos, ou irão nos cobrar mais tarde ou não somos merecedores de receber tal dádiva. E, com isso, bloqueamos, através de nosso baixo padrão vibratório, a inestimável ajuda que a Espiritualidade amiga nos dá com amor e generosidade.

Estejamos prontos para o BEM. Desejar, fazer, merecer. O bem e a caridade se misturam e, sem dúvida, é o caminho que nos conduzirá a salvação.

Cláudia Lúcia Dutra<sup>1</sup>  
Uberlândia – MG



**É necessário:  
Ler Kardec!  
Estudar Kardec!  
Sentir Kardec!  
Viver Kardec!**

**Folha Espírita  
Francisco Caixeta**  
Editado pela  
**Associação Espírita  
Obras Assistenciais “Francisco Caixeta”**

**Grupo Editorial**

Carlos Humberto Martins  
Fábio Augusto Martins  
Livia Cristina Martins

Todos colaboram gratuitamente.

**Rua Cônego Cassiano, 802  
38183-122 Centro Araxá-MG**

Impressão: Gráfica CMA  
Tiragem: 1000 exemplares

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

## ACONTECEU EM ARAXÁ!

### SEMINÁRIO DE MEDIUNIDADE

Em comemoração aos 150 anos de publicação de “O Livro dos Médiuns”, aconteceu no dia 17 de junho de 2012, na sede do Centro Espírita Servos de Maria, Araxá, O 2º Seminário de Mediunidade. Esse é um evento promovido pela Aliança Municipal Espírita de Araxá, através de seu departamento de mediunidade - DOM. O tema desse ano esteve centrado em “o médium e a mediunidade”, sob a orientação do confrade José Chaves Filho, que exibiu um breve vídeo sobre o tema, que proporcionou um debate de grande aprendizado a todos os presentes.

**ESTUDE EMMANUEL!**

<sup>1</sup> Quando morou em Araxá, nos auxiliou no Centro Espírita Francisco Caixeta.

## 5º HUMANIZAR MG UAI!

Encontro de Espiritismo e  
Humanização

Sexualidade,  
sublime patrimônio da  
alma.

Palestrantes:  
Wandley Oliveira/MG  
Andrei Moreira/MG  
Agnaldo Paviani/SP  
Marcos Leão/MG  
Adenauer Novaes/MG

18 e 19 de agosto de  
2012  
Dayrell Hotel

Belo Horizonte/MG

### INFORMAÇÕES

[www.portalhumanizar.com.br](http://www.portalhumanizar.com.br)

#### ATIVIDADES DO CENTRO ESPÍRITA

##### “FRANCISCO CAIXETA”

Rua Cônego Cassiano, 802  
38183-122 Centro Araxá/MG

##### Segunda-feira às 19h30

Reunião aberta ao público  
O Livro dos Espíritos/Passes

##### Terça-feira às 19h15

Reunião fechada ao público  
Desobsessão

##### Quarta-feira às 19h30

Reunião aberta ao público  
O Evangelho Segundo o Espiritismo/  
Passes

*Evangelização da Criança e Mocidade  
das 19h30 às 20h30*

##### Quinta-feira às 19h15

Reunião fechada ao público  
Desobsessão

##### Sexta-feira às 19h30

Reunião aberta ao público  
O Evangelho Segundo o Espiritismo/  
Passes

##### Sábado às 18h

Estudo sistematizado da Doutrina Espírita  
*Evangelização da Criança - 16h30*

##### Domingo às 18h

Reunião aberta ao público  
Grupos de Estudos da Doutrina

**“Salve o trabalho, viva o amor!”**

Zequinha Ramos

## A PALAVRA DE JESUS

Reunião de 6 de outubro de 1955.

Na parte final de nossas tarefas, tivemos a alegria de ouvir Meimei, a nossa abnegada irmã de sempre, que nos falou, comovida, sobre a palavra de Jesus.

Meus irmãos.

Deus nos abençoe.

A palavra do Cristo é a luz acesa para encontrarmos na sombra terrestre, em cada minuto da vida, o ensejo divino de nossa construção espiritual.

Erguendo-a, vemos o milagre do pão que, pela fraternidade, em nós de transforma, na boca faminta, em felicidade para nós mesmos.

Irradiando-a, descobrimos que a tolerância por nós exercida se converte nos semelhantes em simpatia a nosso favor.

Distribuindo-a, observamos que o consolo e a esperança, o carinho e a bondade, veiculados por nossas atitudes e por nossas mãos, no socorro aos companheiros mais ignorantes e mais fracos, neles se revelam por bênçãos de alegria, felicitando-nos a estrada.

Geme a Terra, sob o pedregulho imenso que lhe atapeta os caminhos...

Sofre o homem sob o fardo das provações que lhe aguilhoam a experiência.

E assim como a fonte nasce para estender-se, desce o dom inefável de Jesus sobre nós para crescer e multiplicar-se.

Levantemos, cada hora, essa luz sublime para reerguer os que caem, fortalecer os que vacilam, reconfortar os que choram e auxiliar os que padecem.

O mundo está repleto de braços que agridem e de vozes que amaldiçoam.

Seja a nossa presença junto dos outros algo do Senhor inspirando alegria e segurança.

Não nos esqueçamos de que o tempo é um empréstimo sagrado e quem se refere a tempo diz oportunidade de ajudar para ser ajudado, de suportar para ser suportado, de balsamizar as feridas para que as nossas feridas encontrem remédio e de sacrificarmo-nos pela vitória do bem, para que o bem nos conduza à definitiva libertação.

Nós que tantas vezes temos abusado das horas para impor, aos que nos seguem, o Reino do Senhor, à força de reprovações e advertências, saibamos edificá-lo em nós próprios, no silêncio do trabalho e da renúncia, da humildade e do amor.

Meus irmãos, no seio de todos os valores relativos e instáveis da existência humana, só uma certeza prevalece – a certeza da morte, que restitui às nossas almas os bens ou os males que semeamos na alma dos outros.

Assim, pois, caminhemos com Jesus, aprendendo a amar sempre, repetindo com Ele, em nossas proveitosas dificuldades de cada dia: - “Pai Nosso, seja feita a vossa vontade, assim na Terra como nos Céus.”

Meimei

XAVIER, F.C. **Vozes do Grande Além**, FEB. Espírito Meimei.

# XVIII MECESG

“Fora da caridade não há salvação!”

São Gotardo-MG

## SEXTA-FEIRA 27/07/2012

18:30 às 20:00 h.: Recepção

20:00 às 21:00 h.: Jantar

21:00 às 21:15 h.: Prece, Leitura do Evangelho

21:15 às 22:15 h.: Palestra: Quincas Veloso - O Maior Mandamento

22:15 às 22:30 h.: Culto e Preparação para dormir.

20:00 às 21:00 h: Palestra no Centro Espírita Emmanuel: Wellerson - “Senhor, que quereis que eu faça?”

## SÁBADO 28/07/2012

07:30 às 08:00 h: Café da manhã

08:00 às 08:10 h: Música

08:10 às 08:30 h: Boas Vindas e Prece Inicial

08:30 às 09:15 h: Integração

09:15 às 09:45 h: Evaldo: Objetivos do Encontro

09:45 às 11:00 h: Oficinas

11:00 às 11:15 h: Intervalo

11:15 às 12:30 h: Grupos de Estudo

12:30 às 14:00 h: Almoço

14:00 às 15:30 h: Oficinas

15:30 às 16:30 h: Palestra: Aluizio: “O Senhor das Estrelas”

16:30 às 16:50 h: Lanche

16:50 às 18:00 h: Grupos de Estudo

18:00 às 20:00 h: Banho e Jantar

20:00 às 21:15 h: Palestra: José Amaral: “Fora da Caridade não há Salvação”.

21:15 às 22:15 h: Sarau

22:15 às 22:30 h: Culto e preparação p/ dormir

## DOMINGO 29/07/2012

07:00 às 07:30 h: Café da manhã

07:30 às 07:45 h: Música, Prece Inicial, Leitura do Evangelho

07:45 às 08:30 h: Integração / Reunião CRE

08:30 às 09:30 h: Palestra: Sebastião Camargo: “O vaso escolhido”.

09:30 às 10:30 h: Oficinas

10:30 às 10:45 h: Intervalo

10:45 às 11:45 h: Grupos de Estudo

11:45 às 12:45 h: Palestra: Wellerson: “A Caridade por Chico e Francisco de Assis”

12:45 às 13:00 h: Música

13:00 às 13:15 h: Considerações Finais e Prece Final

13:15 h: Almoço

# OREMOS

Senhor!

Não te pedimos a isenção das provas necessárias, mas apelamos para tua misericórdia, a fim de que as nossas forças consigam superá-las. Não te rogamos a supressão dos problemas que nos afligem a estrada; no entanto, esperamos o apoio de teu amor, para que lhes confirmamos a devida solução com base em nosso próprio esforço.

Não te solicitamos o afastamento dos adversários que nos entravam o passo e obscurecem o caminho; todavia, contamos com o teu amparo de modo que aprendamos a acatá-los aproveitando-lhes o concurso.

Não te imploramos imunidades contra as decepções que porventura nos firam, mas exoramos o teu auxílio a fim de que lhes aceitemos sem rebeldia a função edificante e libertadora.

Não te suplicamos para que se nos livre o coração de penas e lágrimas; contudo, rogamos à tua benevolência para que venhamos a sobrestar-lhes o amargor, assimilando-lhes as lições!...

Senhor, que saibamos agradecer a tua proteção e a tua bondade nas horas de alegria e de triunfo; entretanto, que nos dias de aflição e de fracasso, possamos sentir conosco a luz de tua vigilância e de tua bênção!...

Emmanuel

XAVIER, F.C. **Corangem.** Comunhão Espírita Cristã. Espíritos Diversos

## LEGENDAS DO TRIBUNO ESPÍRITA

“...Porque pelas tuas palavras serás justificado...” - Jesus

(Mateus, 12:37.)

Cultuar a beleza verbalista nas alocações ou explicações que profira, alicerçando, porém, a palavra nas lições de Jesus.

Confiar na segurança própria, mas atrair a inspiração de ordem superior, através da prece.

Atualizar-se constantemente, examinando, todavia, as novidades antes de veiculá-las.

Reverenciar a verdade; contudo, buscar o “lado bom” das situações e das pessoas, para o destaque preciso.

Formar observações próprias, conduzindo, porém, as opiniões para o bem de todos.

Aprender com as experiências passadas, estimulando, simultaneamente, as iniciativas edificantes na direção do futuro.

Enaltecer ideias e emoções, sem desprezar a linguagem compreensível e simples.

Instruir o cérebro dos ouvintes, acordando neles, ao mesmo tempo o desejo de cooperar no levantamento do bem.

Falar construtivamente, mas ouvir os outros, a fim de lhes entender os problemas.

Enriquecer a cultura dos companheiros de Humanidade, manejando a palavra digna; entretanto, estudar, quanto possível, de modo a ser sempre mais útil no aprimoramento geral.

Emmanuel

XAVIER, F.C. **Legendas do tribuno espírita.** In: Ceifa de luz. FEB



## SAÚDE E CONSCIÊNCIA

Nos dias 16 e 17 de Junho, foi realizado nas dependências do Núcleo Espírita Labor, Fé e Amor, mais um encontro da Pomada Vovô Pedro. O Núcleo, como sempre, recebeu com muito carinho cerca de 150 pessoas, não só confrades de Araxá, mas de várias cidades do Brasil. Estiveram presentes representantes das seguintes cidades: Araguari, Capinópolis, Conquista, Frutal, Ibiá, Perdizes, Patos de Minas, Patrocínio, Pratinha, Tapira, Uberaba, Uberlândia, Barueri, Batatais, Guarujá, Itapira, Ribeirão Preto, Sertãozinho, Osasco, Aparecida de Goiânia, Catalão, Goiânia, Brasília, Trindade, e Rio de Janeiro. O encontro transcorreu num clima de alegria, confraternização, trabalho e muito amor. Na oportunidade, a Folha teve o prazer de conversar com um dos participantes do evento, o médico Sérgio M. Soma – homeopata, fitoterapeuta e acupunturista, de Osasco, SP – que gentilmente nos concedeu entrevista.

**Folha:** Comente um pouquinho para nós a respeito de Saúde é Consciência.

**Dr. Sérgio:** “Saúde é Consciência” é tema e título de um livro, cujo autor é médico (neurocirurgião) e físico pela Universidade de São Paulo - Dr. Ricardo José de Almeida Leme que nos diz: A Medicina da Saúde é baseada na preservação e na promoção. É sempre superior à Medicina da Doença, focada na cura e na prevenção. Somos seres humanos e não " seres humanos ". A doença começa quando se deixa o SER pelo TER; saúde e vitalidade aumentam na direção do SER. A busca pelo SER leva a ampliação da consciência, guia do homem saudável espelho para o doente. Refletindo o exemplo a ser imitado, mostra como sair da horizontalidade do adormecimento e entrar na verticalidade do despertar " Na homeopatia, por exemplo é mais importante saber como você é e não como você está. É bem diferente. Caso contrário, você vai falar para o médico, ah, eu tenho isso, tenho aquilo, e aí, médico vai focar mais na doença e não no doente

**Folha:** E quando entra com a Fitoterapia?

**Dr. Sérgio:** A fitoterapia é conhecida desde a época de Hipócrates, pai da Medicina que receitava plantas medicinais, diferenciando da homeopatia que utiliza plantas, minerais, animais... e no tratamento fitoterápico utiliza-se exclusivamente plantas medicinais. Então, quando diagnosticamos o doente e este necessitar de um medicamento, podemos utilizar como opção a fitoterapia, se ela for a mais indicada. Quando nos graduamos como médicos, a nossa formação é exclusivamente alopática, utilizando medicamentos sintéticos e esquecemos que essas próprias drogas sintéticas foram desenvolvidas a partir de plantas medicinais (por exemplo: atropina, pilocarpina, curare, quinina, digital, ipecacuanha, aspirina, entre tantas outras). Hoje, as próprias indústrias farmacêuticas estão investindo

nos medicamentos fitoterápicos para a sua comercialização.

**Folha:** E onde ocorre o efeito da Fitoterapia?

**Dr. Sérgio:** A fitoterapia se caracteriza por utilizar um recurso terapêutico natural, as plantas medicinais, no qual um complexo terapêutico ponderado interage com o organismo de maneira que possa promover o seu equilíbrio, adquirindo, assim, o reestabelecimento de sua saúde. Assim como todas outras drogas sintéticas, as plantas medicinais também podem causar toxicidade se utilizadas incorretamente, por exemplo, planta incorreta, dosagem forma de administração inadequada, tempo de uso dessa planta, etc. Ela age no corpo físico, mas poderá atuar também no emocional ou mental. Uma pergunta frequente: por que muitos centros espíritas indicam o tratamento home-



Dr. Sérgio M. Soma

opático ou fitoterápico com complemento dos tratamentos espirituais? Os fitoterápicos, além da ação química dos princípios ativos com respostas previsíveis, também atuam de maneira física sobre o campo energético do organismo, guardando certas similaridades com outras terapêuticas energéticas, tais como a homeopatia e a acupuntura. Portanto, na linguagem espírita, podemos dizer que tais terapias atuam no campo físico e também no perispírito.

**Folha:** Quando a Fitoterapia deixa de ser o medicamento ideal e entra a alopatia?

**Dr. Sérgio:** Utilizamos a alopatia nos quadros agudos, onde podemos ter riscos de morte, numa urgência ou emergência médica, nos casos de dores agudas, etc. Mas se utilizarmos as medicações alopáticas por tempo prolongado poderemos trazer comprometimento hepático, renal ou outros órgãos. Vemos com frequência pessoas utilizando anti-inflamatórios para dores musculares ou ósseas e em seguida se queixam de dor em região gástrica (gastrite medicamentosa). Praticamente todas as medicações são metabolizadas no fígado e excretadas pelo rim. Oriento os pacientes que utilizam os medicamentos alopáticos (por exemplo: a não deixá-los seguindo sempre a orientação médica e sem substituí-los por fitoterápicos ou homeopáticos por conta própria – antehipertensivos, antidiabéticos, anticonvulsivantes etc.)

**Folha:** E esse procedimento, é que ocorre até a morte do paciente, não por erro médico, mas devido o medicamento?

**Dr. Sérgio:** Isso é verdade. Analisando as estatísticas americanas em uma publicação especializada - *Journal of American Medical Association* num estudo realizado pela Dra. Barbara Starfield que adverte a respeito da gravidade desse problema que é o do alto índice de óbitos causados pelas doenças iatrogênicas, ou seja, doenças causadas pelos efeitos negativos de medicamentos prescritos corretamente pelos médicos. Algumas substâncias consagradas, porém, não tão seguras, vendidas sem receita médica, por exemplo, o *Tylenol* (*acetaminofenol paracetamol*) são as maiores causadoras de insuficiência hepática nos Estados Unidos.

**Folha:** Dr. Sérgio, fala para nós a respeito da Homeopatia na Agronomia.

**Dr. Sérgio:** Você pode usar a homeopatia no uso do tratamento da terra. Sabemos que os agrotóxicos utilizados, não só destroem as pragas, as plantas, mas também destroem a terra; com um tempo prolongado temos dificuldade para produzir; as plantas já não têm mais condições de crescer nesse local, ou se crescem não o fazem normalmente, com raízes e folhas deficientes. A Universidade de Viçosa – MG tem estudos bem aprofundados do uso da homeopatia em plantas. Inclusive já houve o primeiro congresso internacional do uso da homeopatia na agronomia, no ano passado em Londres e o próximo será aqui no Brasil em 2013; porque foram realizados um número muito grande de trabalhos feitos por muitos pesquisadores do Brasil, com resultados muito satisfatórios com o uso dessa técnica.

**Folha:** E no exterior ele tem as plantas que se utilizam?

**Dr. Sérgio:** Veja bem, nós estamos num país de clima tropical, em uma região onde a maior parte das plantas medicinais utilizada como medicação, são plantas do cerrado. Em cada região do planeta produz determinada espécie de planta medicinal sendo exportada para outros países. Por exemplo: a Índia, é um dos países que mais exportam plantas medicinais e condimentos no mundo; o Marrocos exporta *senne* e verbena ; o Panamá, a ipecacuanha; o Zaire, a papaina ; a região da Sérvia, a sálvia, etc.

**Folha:** Mas as plantas do cerrado servem para se utilizar na Europa em um clima frio?

**Dr. Sérgio:** Serve também. Somos um dos maiores exportadoras de arruda e guaraná. O Brasil tem a biodiversidade considerada uma das mais ricas do mundo (35% de todas as espécies do mundo) contida nos diversos biomas como a flora atlântica, equatorial e do cerrado, guardando o maior banco de germoplasma do planeta. Da mesma forma, nosso país é também um dos grandes consumidores de fitoterápicos, principalmente na forma de infusões. Apesar de nossa riqueza natural em plantas medicinais, somos grandes importadores delas, principalmente de

gingko biloba, arnica montana, boldo, camomila, hipérico, orégano e sálvia.

**Folha:** Então como você disse, nesse congresso em Londres eles estudam outros tipos de plantas que a gente não tem aqui?

**Dr. Sérgio:** Como já dissemos, o Brasil possui uma biodiversidade considerada uma das mais ricas do mundo, porém é pouco valorizada pelas nossas autoridades no sentido de incentivo à pesquisa e existe uma devastação predatória de vários grupos econômicos. Além disso, uma intensa biopirataria de países estrangeiros que levam as nossas plantas medicinais para os seus grandes laboratórios, patenteando - os e vendendo posteriormente para nós a preços elevados e com grande perda de divisas econômicas.

**Folha:** Agora fala um pouquinho para nós sobre a Medicina da Informação.

**Dr. Sérgio:** A Medicina da Informação é baseada no tratamento com a biorressonância, que seria, de acordo com os avanços da física quântica, a emissão de ondas, campos eletromagnéticos. Os cientistas observaram que o nosso corpo emite certa vibração e isso pode trazer alterações dentro de seus órgãos internos. Então, fazendo uma avaliação dentro dos órgãos que nós consideramos dentro dos padrões normais, ou se ele estiver fora desses padrões, vamos constatar, captando essas ondas, se elas estão em harmonia ou em desarmonia, com a frequência alterada você pode reverter essa onda, emitindo uma onda pra que você possa equilibrar esse órgão afetado. Isso você pode fazer sem usar nenhuma medicação, só com emissão de ondas. Mas é um campo ainda muito distante, essa é uma medicina ainda muito longe de ser popularizada, primeiro por causa da descrença das pessoas e segundo por causa da falta de conhecimento dos próprios médicos, mas os cientistas estão avançando muito nesse sentido.

**Folha:** Você trabalha assim?

**Dr. Sérgio:** Isso envolve muito da relação do médico/paciente, depende muito de você tentar ouvir o paciente, isso é importantíssimo, por isso em uma boa anamnese que é o principal, a história da pessoa, o médico tem que ouvir o que ela tem a dizer, para você sentir exatamente o que ela está tentando te passar. Através dessa informação é o que você vai trabalhar e procurar saber se a vida dessa pessoa está fazendo sentido ao viver dessa maneira. Muitas vezes não é uma receita alopática, fitoterápica, homeopática, nem uma acupuntura que pode ajudá-la mais a orientação que vai ser passada. Por isso é muito importante a empatia entre o médico e o paciente.

**Folha:** Como objetivamente, as pessoas podem reverter essas ondas?

**Dr. Sérgio:** Através da mudança interior. O médico vai tentar auxiliar o paciente, orientando-o nessa mudança de hábitos, pensamentos e atitudes equivocadas. O médico teria uma importância muito grande de nisso, porque ele ainda pode prescrever; além de ser um terapeuta, como um médico de família, por exemplo, que conhece a sua história e por isso ele tem



Cristiani, Lívia, Lourdinha e Dr. Sérgio M. Soma

condições de auxiliar a reverter essas ondas do pensamento frequentemente negativas. Prescrever um antidepressivo é muito mais fácil, do que você gastar uma hora com esse paciente. Por isso tem que saber ouvir e hoje o médico ouve o mínimo. O paciente vai se tornar dependente do antidepressivo, se não melhorar vai aumentar a dose e vai se intoxicar ao longo do tempo; e começa um processo de troca do medicamento. O importante aí é realmente o tratamento de apoio, onde entram os psicólogos, psiquiatras que podem fazer isso ao mesmo tempo. Ainda somos dependentes dos convênios médicos, da indústria farmacêutica. Enquanto estivermos com essa dependência, somos obrigados a atender da maneira que os convênios querem e realmente atender um grande número de pessoas, esquecendo a medicina preventiva, que é realmente a base, você dá uma assistência antes da pessoa adoecer, com uma boa orientação, fazendo que relação médico/paciente seja a melhor possível. Isso é tão importante como o próprio remédio.

**Folha:** Fala um pouquinho sobre a Pomada Vovô Pedro.

**Dr. Sérgio:** A Pomada Vovô Pedro foi ditada por Mesmer (Franz Anton Mesmer) adotando por humildade o pseudônimo de vovô Pedro, através da psicografia do médium João Nunes Maia em 1973. Foi um médico muito importante, pois foi reconhecido como o descobridor do magnetismo animal - a primeira proposta terapêutica científica da era moderna. Allan Kardec, o codificador da Doutrina Espírita, estudou o magnetismo animal por décadas: "o magnetismo e o espiritismo se dão as mãos. São duas partes de um mesmo todo. Acreditar no magnetismo é abrir caminho ao Espiritismo, e reciprocamente" (Revista Espírita, 1867, p.347). Temos recebido informações de todas as

regiões do Brasil, do alívio de suas doenças através desse unguento - a Pomada do Vovô Pedro oferecida gratuitamente por vários núcleos espíritas em todo o país. Tive a oportunidade de constatar curas notáveis de pacientes que atendemos. Em diversos hospitais, postos de saúde e em meu consultório médico, sem falar das casas espíritas e não-espíritas. Numa recente reunião ouvi a melhor definição da Pomada do Vovô Pedro:

..."materialização do Amor de Jesus por nós!" Diante de tanta grandeza espiritual desse ilustre irmão Mesmer, procurei por livros sobre sua biografia seus trabalhos com o magnetismo e ...encontrei uma obra maravilhosa, riquíssima de detalhes, cujo título é "Mesmer, a ciência negada e os textos escondidos" de Paulo Henrique de Figueiredo. Indico também o livro "Além do Ódio" de Sinhozinho Cardoso, psicografado por João Nunes Maia.

**Folha:** Nós agradecemos a paciência, a gentileza e o carinho, com que o nosso querido Dr. Sérgio nos esclareceu a respeito de assuntos tão importantes, e ainda muito desconhecidos da grande maioria das pessoas. Que Jesus o ilumine!

## SOFRIMENTO

O sofrimento é sempre um convite da vida a fim de aceitarmos uma entrevista com Deus.

Emmanuel

XAVIER, F.C. **Material de construção. Ideal.**

## CORAGEM NO CAMINHO

Se chegaste aos dias anuviados de pranto, à vista de ocorrências infelizes, acende a luz da esperança e caminha adiante, olvidando na retaguarda o que te possa parecer aflição e desengano. Outro dia, com novas emoções espera-te amanhã, renovando-te a vida.

Meimei

XAVIER, F. C. **Palavras do coração.**



### Biblioteca "Irmã Inez"

Segundas, quartas e sextas das 18h30 às 19h30

Rua Cônego Cassiano, 802  
38183-122 - Centro - Araxá/MG

### PROGRAMA ENTRE A TERRA E O CÉU

Aos domingos, às 8h, pelas ondas do rádio. Rádio Imbiara de Araxá. 900KHz





# A LIÇÃO DE DIVALDO AOS ESPÍRITAS NO EXTERIOR — INGLATERRA

José Leonardo Rocha<sup>1</sup>  
Londres, 20 de junho de 2012.

No mês de maio, Divaldo Pereira Franco falou em Londres para seu maior público na Inglaterra desde a primeira visita, em 1985. Mais de 500 pessoas lotaram o *Conway Hall*, auditório no centro da capital britânica. No dia seguinte, ele fez uma palestra especial para os trabalhadores espíritas na Inglaterra, fechada ao grande público, na sede da BUSS (*British Union of Spiritists Societies*).

Para quem, no Brasil, está acostumado aos auditórios lotados e ao assédio nas palestras de Divaldo, o sucesso dos eventos de Londres não representam surpresa. Mas para aqueles que participaram do início do moderno Movimento Espírita na Grã-Bretanha, é motivo de alegria a presença de centenas de pessoas para assistir a um orador espírita falando em português, ainda com tradução para o inglês.

Janet Duncan, que se tornou espírita no Brasil em 1971 e recebeu de Chico Xavier a missão de traduzir “O Evangelho Segundo o Espiritismo” para o inglês, se emocionou ao entregar um presente de todos os grupos espíritas britânicos a Divaldo, no início do evento de *Conway Hall*. “É com grande prazer que eu me lembro do nosso primeiro encontro no Brasil, há 40 anos. Eu o convidei para vir à Inglaterra assim que demos início ao trabalho aqui”, disse Janet emocionada.

Divaldo recebeu o presente – um pôster com uma frase escolhida por cada grupo espírita da Grã-Bretanha. Ele se levantou da mesa e foi até a beirada do palco e beijou a mão de Janet, num gesto que emocionou a todos.

Janet Duncan lembra que os trabalhos do Espiritismo na Grã-Bretanha tiveram início em 1983, quando ela voltou do Brasil depois de 30 anos, para cuidar da mãe, idosa. “Tudo começou na sala da minha casa, onde moro até hoje, em *Walthamstow*, norte de Londres. E continuamos nos reunindo na minha sala por cinco anos, até fundarmos o primeiro Centro.”

Divaldo veio a Londres pela primeira vez em 1985 e participou, naturalmente, das reuniões na sala de Janet. A partir daí retornou à Inglaterra quase que todo ano. Janet Duncan diz que entre os espíritas britânicos de destaque hoje está um senhor que assistiu a essa primeira palestra de Divaldo em 1985, Jack Lewis.

Nos três primeiros anos, suas palestras foram realizadas em igrejas Espiritualistas, mais especificamente na sede da Federação Espiritualista da Grã-Bretanha, no *Arthur Findley College*. O

local equivale à FEB dos Espiritualistas, movimento que tem em comum com o Espiritismo a crença na vida após a morte e a comunicação de Espíritos. Mas não crê na reencarnação, não se interessa pelo conhecimento da vida no Além, ainda se baseia muito nos fenômenos e permite que médiuns cobrem a “consulta”.



Janet Duncan, Divaldo Franco e grupo de trabalhadores

amam não ficam doentes. Eles adoecem, mas não ficam doentes.”

Divaldo Franco recomendou aos Grupos Espíritas na Grã-Bretanha, onde há grande resistência às religiões formais devido a um passado de conflitos e guerras, que não se esquivem de veicular a imagem de Cristo. “O *Livro dos Espíritos* na sua questão 625 descreve Jesus como o mais perfeito exemplo que Deus deu à humanidade. Portanto, vamos ser honestos e vamos apresentar o Espiritismo de forma completa, não de forma amputada. Omitir Cristo seria como fazer propaganda enganosa.”

Ele recomendou atenção em particular à evangelização das crianças, lembrando que “todas as ideias que ganharam popularidade na história da humanidade foram abraçadas pelos jovens”. Divaldo disse também que educar os jovens na religião é um dever educacional. “Ao ajudar o jovem a evitar os erros, estaremos evitando o esforço de reeducá-los mais tarde, através da justiça ou da psicoterapia.”

Divulgar o Espiritismo mas sem fazer proselitismo. Esta foi outra recomendação do médium baiano. “O Cristianismo conquistou Roma, encantou os patrícios, através do seu exemplo, através do comportamento exemplar de seus seguidores. Devemos estudar para evitar o fanatismo. E não devemos nos preocupar em convencer os europeus a se tornarem espíritas nem em converter ninguém.”

Finalmente, Divaldo lembrou aos mais jovens que o Espiritismo no Brasil, hoje com raízes tão profundas, já foi alvo de muita perseguição. “Eu já levei bofetada no rosto na década de 50, já levei pedrada. Eu sofri *bullying* no trabalho, recebi apelidos, fui discriminado por ser espírita.”

A lição, disse Divaldo, é que devemos seguir em frente. “Estes são tempos de grandes lutas. A luta entre o bem e o mal está se travando, como mencionado no Evangelho de Marcos e no Apocalipse de João. A grande luta em breve será definitiva, com o exílio dos Espíritos que não encontrarão mais o campo magnético que lhes permita reencarnar aqui. Vamos plantar as sementes e aguardar. Fazer o bem vale a pena.”

Com 85 anos de idade completados poucos dias antes da mais recente visita a Londres, Divaldo revelou com bom humor que ao final das palestras sempre se depara com senhoras às lágrimas. “Divaldo, não vou vê-lo mais.” A resposta vem de imediato: “Por quê? A senhora vai morrer? Eu não tenho planos de morrer por enquanto.” A todos garantiu: “Estarei aqui em Londres no ano que vem. Podem esperar!”

<sup>1</sup>Neto de Zequinha Ramos - Fundador do Centro Espírita “Francisco Caixeta, 1951.

## PROGRAMAÇÃO VI CONGRESSO DE SAÚDE E ESPIRITISMO DE MG

Caminhos para a cura do corpo e da alma

### 31/08/2012 (Sexta-feira):

19:30 às 20:00h - Abertura

20:00 Apresentação musical - Cacau, Júlio Adriano e Cássio Fajardo

20:30 às 21:45h - Conferência - Jesus e o evangelho o terapeuta e a terapêutica - Haroldo Dutra Dias

21:45 às 22:00h - Música

### 01/09/2012 (Sábado):

08:30 às 09:00h - Abertura musical - verbos e versos

09:00 às 10:45h - Mesas redondas

Sala 1 - Doenças ou transtornos espirituais

- 1 - Dos transtornos espirituais às patologias - Divaldo Franco
- 2 - Doenças infecciosas e perispírito - Osvaldo Hely Moreira
- 3 - Renovação interior caminho para a cura - Eric Vinícius Ávila Pires

Sala 2 - O Homem Sadio

- 1 - Rebelia: doença fundamental - Jaider Rodrigues de Paulo
- 2 - Saúde como real conexão criatura criador - Alcione Reis Albuquerque
- 3 - O terapeuta como guia a Deus - Valéria Santana

Sala 3 - Cura e autocura - uma visão médico-espírita

- 1 - A caridade como força curativa da alma - Marcus Ribeiro
- 2 - Pensamento e saúde - Décio Iandoli
- 3 - A oração como instrumento de cura - Andrei Moreira

10:45 às 11:15h - Intervalo

11:15 às 13:00h - Mesas redondas

Sala 1 - Sexualidade e saúde mental

- 1 - Energia sexual: força criativa da alma - Lenice Aparecida
- 2 - Sexualidade e saúde mental - Roberto Lúcio Vieira de Souza
- 3 - Sexualidade, doença mental e obsessão - Divaldo Franco

Sala 2 - Saúde - trilha da transformação - uma jornada com o paciente de câncer

- 1 - Câncer: etiopatologia espiritual - Décio Iandoli
- 2 - Psicooncologia e espiritualidade: uma jornada com paciente de câncer - Joana Parreiras de Paulo
- 3 - Como acompanhar o paciente no processo da morte e do morrer - Ana Paula Abranches

Sala 3 - Porque Adoecemos

- 1 - A estrutura do perispírito e sua repercussão na saúde - Martinho de Meneses
- 2 - Psicoses e vivências passadas - Jaider Rodrigues de Paulo
- 3 - Neuroses e histerias: visão psico-espírita - Lígia Dutra

13:00 às 14:00h - Almoço

14:00 às 14:30h - Apresentação musical - Coral João Nunes Maia

14:30 às 16:15h - Mesas redondas

Sala 1 - Dependências e codependências

- 1 - Dependência química e compulsões - Fabrício Oliveira
- 2 - Dependências emotivo-afetivo sexual e codependência - Rosimeire Simões
- 3 - As potências da alma - libertação interior - Afonso Chagas

Sala 2 - Saúde e espiritualidade

- 1 - Saúde e espiritualidade na universidade - Lídia Maria Gonçalves
- 2 - Saúde e espiritualidade na pesquisa científica - Alexander Moreira
- 3 - Saúde e espiritualidade na prática clínica - Gilson Freire

Sala 3 - Homossexualidade sob a ótica do espírito imortal

- 1 - A homossexualidade à luz da ciência - Ricardo Côrtes
- 2 - A homossexualidade à luz da psicologia - Olinta Fraga
- 3 - A homossexualidade à luz da reencarnação - Andrei Moreira

16:15 às 16:45h - Intervalo

16:45 às 18:00h Conferência: A reencarnação como lei biológica - Décio Iandoli

18:00 às 19:00h - Apresentação artística - Cia Espírita Laboro

### 02/09/2012 (Domingo)

08:30 às 09:00h - Apresentação artística - Grupo sol de arte Espírita

09:00 às 10:45h - Mesas redondas

Sala 1 - Autoamor e outras potências da alma

- 1 - Autoamor versus egoísmo - Higor Dino
- 2 - O autoamor, fonte da vida - Andrei Moreira
- 3 - O amor como cura e alimento para a alma - Divaldo Franco

Sala 2 - Depressão: abordagem médico-espírita

- 1 - Depressão - abordagem médico-espírita - Carlos Sobreira Maciel
- 2 - Recursos psicoterápicos no tratamento da depressão - Cristiane Wajtershan
- 3 - A cura da depressão - Roberto Lúcio Vieira de Souza

Sala 3 - Ser médico, ser humano

- 1 - A humanização na formação do estudante - Rodolfo Furlan
- 2 - O cuidado humanizado do paciente - Martinho de Meneses
- 3 - A humanização da medicina - Décio Iandoli

10:45 às 11:15h - Intervalo

11:15 Cerimônia de encerramento

11:15 às 11:45h - Música Tim e Vanessa

11:45 às 13:00h - Conferência - Jesus: médico de homens e de almas - Divaldo Franco

13:00h Encerramento

## Seres amados

“Aquele que ama a seu irmão permanece na luz e nele não há nenhum tropeço.”

(I João, 2:10)

Os seres que amamos!...

Com que enternecimento desejariamos situá-los nos mais elevados planos do mundo!... Se possível, obteríamos para cada um deles um nicho de santidade ou um título de herói!...

Entretanto, qual ocorre a nós mesmos, são eles seres humanos, matriculados no educandário da vida. E, nos círculos das experiências em que se debatem, como nos acontece, erram e acertam, avançam na estrada ou se interrompem para pensar, solicitando-nos apoio e compreensão.

Assim como estamos em luta a fim de sermos, um dia, o que devemos ser, aprendamos a amá-los como são, na certeza de que precisam, tanto quanto nós, de auxílio e encorajamento para a necessária ascensão espiritual.

Nunca exigir-lhes o impossível, nem frustrar-lhes a esperança.

Doemos a cada um a bênção da estima sem requisições descabidas, acatando as experiências para as quais se inclinam e respeitando os tipos de felicidade que elejam para si próprios.

Todos somos viajores do Universo com encontro marcado numa só estação do destino – a perfeição na imortalidade. À face disso, e levando em consideração que nos achamos individualmente em marcos diferentes da estrada, se queremos auxiliar aqueles a quem amamos, e abençoá-los com o nosso afeto, cultivemos, à frente deles, a coragem de compreender e a paciência de esperar.

Emmanuel

XAVIER, F.C. Ceifa de Luz. FEB.