



**FOLHA ESPÍRITA  
FRANCISCO CAIXETA**  
ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA  
OBRAS ASSISTENCIAIS FRANCISCO CAIXETA  
ARAXÁ - MG

Janeiro/Febrero de 2014 nº54 Ano 9

CENTRO ESPÍRITA FRANCISCO CAIXETA  
BIBLIOTECA IRMÃ INEZ  
BANCA DO LIVRO ESPÍRITA CHICO XAVIER

## Editorial

Allan Kardec, o mui estimado codificador da Doutrina Espírita, com muita propriedade nos elucida: "O Espiritismo bem compreendido, mas sobretudo bem sentido, conduz forçosamente aos resultados acima, que caracterizam o verdadeiro espírita, como o verdadeiro cristão, pois um e outro são a mesma coisa".<sup>1</sup> Reflitamos nessas sábias palavras e olhemos para o interior da nossa consciência. Será que estamos realmente sendo cristãos? Até que ponto podemos dizer que estamos vivenciando o Evangelho? Muito nos foi dado para aquisição da parte teórica. Desde o insigne codificador através das Obras Básicas e a Revista Espírita, e mais tarde na pessoa do nosso querido e amado Chico Xavier, temos uma imensidão de conhecimentos em várias formas, desde o verso, romances, científicos, vida no além e tantos outros... Jamais poderemos dizer que não sabíamos. Não teremos esse direito. A nossa responsabilidade tanto do acesso a essa obra que nos foi legada, quanto da prática exemplificada, é imensa mesmo porque displicentemente não vivenciamos. Caros irmãos em Cristo, Kardec nos adverte: "O Espiritismo não cria uma nova moral, mas facilita aos homens a compreensão e a prática da moral do Cristo, ao dar uma fé sólida e esclarecida aos que duvidam e vacilam".<sup>2</sup> Portanto, àquele que muito foi dado, muito será cobrado. Reflitamos no silêncio da nossa intimidade, a respeito da equidade entre a teoria e a prática. E Kardec mais uma vez é implacável quando diz: "Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral, e pelos esforços que faz para dominar suas más inclinações".<sup>3</sup> Que Jesus continue nos fortalecendo na prática do bem e do amor ao próximo. Só assim seremos vencedores de nós mesmos, de nossas próprias imperfeições fazendo assim brilhar a nossa luz!

<sup>1</sup> KARDEC, Allan. Os Bons Espíritos. In: *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. 51ª ed. São Paulo: LAKE. 1997.

<sup>2</sup> \_\_\_\_\_ p.224

<sup>3</sup> \_\_\_\_\_ p.225

**ENCONTRE-SE**  
Encontro das Associações Médico-Espíritas  
do Centro-Oeste  
**1º, 2 e 3 de maio de 2014**  
**IX Congresso Nacional do  
Departamento Acadêmico  
da AME-BR**

CONSTRUÇÃO DA SAÚDE INTEGRAL:  
AMOR E CIÊNCIA TRABALHANDO JUNTOS  
CAMPO GRANDE - MS

Página 3

## A DIVULGAÇÃO DO ESPIRITISMO PELO MUNDO: "HÁ UMA BUSCA POR ALGO ALÉM DA MATÉRIA"

Jussara Korngold, vice-presidente do Conselho Espírita dos Estados Unidos, esteve na Europa no final de fevereiro dando uma série de palestras.



Página 5



**Retorno ao Plano Maior  
Domingo, dia 23 de fevereiro  
Silvia Barsante  
desencarna em Araxá.**

Página 7

## II CICLO DE PALESTRAS NO GRUPO ESPÍRITA DA PRECE CHICO XAVIER

Av. João XXIII, 1469 - Uberaba/MG

**De 2 a 5 de abril de 2014**

Haroldo Dutra Dias  
Suely Caldas Schubert  
Oceano Vieira de Melo  
Jussara Korngold

Página 8

**1ª PRÉVIA DA  
COMMETRIM**  
30 de março às 8 horas  
Centro Espírita  
"Paulo e Estevão"  
Rua 96, nº 209 - Santa Cruz  
**Ibíá - MG**

## VEJA NESTA EDIÇÃO

1º Simpósio de Saúde e  
Espiritismo de Araxá - p.2  
Pensamentos e seus reflexos no  
corpo físico - p.4

O homem de bem - p.6  
EMEJE 2014 - Uberaba - p.7  
Inauguração de Casa Espírita  
em São Gotardo - p.7



# 1º Simpósio de Saúde e Espiritismo de Araxá

Aconteceu mais um grande evento espírita em Araxá. No dia 11 de janeiro realizou-se, na Casa do Caminho, o 1º Simpósio de Saúde e Espiritismo de Araxá. Uma promoção e realização do Departamento Acadêmico da Associação Médico Espírita do Brasil, o evento contou com a participação dos seguintes conferencistas:

- Dr. Jorge Daher
- Psiconeuroendocrinologia: o Papel das emoções em nossas vidas;
- Contribuições de Kardec à ciência: passado, presente e futuro.
- Professor André Luiz Ramos
  - Estudo da ação do pensamento como possível força da natureza;
  - Amor: luz bendita integrando ciência e espiritualidade na construção do mundo regenerador.
- Dr. Matheus Gurgel
  - Autoamor: quando as emoções nos pedem cuidado.
- Dr. Leandro Franco
  - Pesquisas em saúde e espiritualidade: um novo paradigma dentro das universidades.

Esse evento marcou o encerramento do Projeto ESA (Educação, Saúde e Acolhimento) que ocorreu do dia 4 a 12 de Janeiro de 2014.

O Dr. Rafael Latorraca (Médico formado pela UNIFESP cursando 1º anos de residência em psiquiatria) concedeu entrevista.



Acadêmicos na 'Casa do Caminho'

**Folha:** Qual a diferença para o acadêmico de medicina que participa do movimento da AME-Brasil para o que não participa?

**Rafael:** A diferença quem vai falar são os pacientes atendidos por esse acadêmico. Por-

que a visão que esse acadêmico vai ter quando o paciente entrar no consultório é totalmente diferente. Ele não vai ver só um corpo físico doente, não vai ver só um fígado que está cheio de gordura, um cálculo. Ele vai ver um ser humano em diversas áreas, tanto corpo físico, como o psicológico, o emocional, o espiritual, a parte social, familiar, algo muito mais complexo.

**Folha:** E a humanização que tem deixado um pouco a desejar por parte dos profissionais da área de saúde? Você acha que esse movimento contribui, nesse sentido, para esse futuro profissional?

**Rafael:** Com certeza. Com a falta de humanização, essa segmentação que a medicina vem sofrendo, a quantidade de conhecimento que vem crescendo cada vez mais e a necessidade de especialização, o indivíduo perde a visão do todo. Quando a gente faz esse tipo de atividade, exercita a visão integral do ser humano, você volta a enxergar o paciente como alguém completo igual a você, nem maior e nem menor. Então você trata como seu irmão, isso melhora



Dr. Rafael

bastante essa visão humana do ser.

**Folha:** Você vê uma relação entre o que não participa e o que participa desse movimento, em termos de divergência de pensamento durante o curso de medicina?

**Rafael:** Sim, com certeza. Principalmente nos valores éticos. Aqueles que não têm o menor tipo de interesse, o pensamento nem chega a cogitar possíveis conflitos éticos em si. Então ele nem chega a vislumbrar possibilidades de sofrimento que o paciente em diversas circunstâncias e quem fez esse tipo de estudo já tem um maior cuidado, maior tato, maior sensibilidade desse tipo. Consegue amparar o paciente pensar em diversas formas diferentes que vai dar melhor qualidade de vida. Isso vai intensificar a adesão do paciente ao tratamento e com isso a resposta terapêutica.

**Folha:** Deus lhe abençoe!



Acadêmicos no atendimento na "Casa do Pão"

**Folha Espírita**  
**Francisco Caixeta**  
Editado pela  
**Associação Espírita**  
**Obras Assistenciais "Francisco Caixeta"**  
Grupo Editorial  
Carlos Humberto Martins  
Fábio Augusto Martins  
Livia Cristina Martins  
Todos colaboram gratuitamente.  
Rua Cônego Cassiano, 802  
38183-122 Centro Araxá-MG  
Impressão: Gráfica CMA  
Tiragem: 1000 exemplares  
**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**



**Auditório do Colégio Militar de Campo Grande**  
**Av. Presidente Vargas, 2800 - Santa Carmélia**  
**Campo Grande/MS**

## Horário Geral

Dia 1º - 18h às 21h30  
 Dia 2 - 7h30 às 18h  
 Dia 3 - 7h30 às 18h30



**É necessário:**  
**Ler Kardec!**  
**Estudar Kardec!**  
**Sentir Kardec!**  
**Viver Kardec!**

### ATIVIDADES DO CENTRO ESPÍRITA

#### “FRANCISCO CAIXETA”

Rua Cônego Cassiano, 802  
 38183-122 Centro Araxá/MG

##### Segunda-feira às 19h30

Reunião aberta ao público  
 O Livro dos Espíritos/Passes

##### Terça-feira às 19h15

Reunião fechada ao público  
 Desobsessão

##### Quarta-feira às 19h30

Reunião aberta ao público  
 O Evangelho Segundo o Espiritismo/  
 Passes

*Evangelização da Criança e Mocidade  
 das 19h30 às 20h30*

##### Quinta-feira às 19h15

Reunião fechada ao público  
 Desobsessão

##### Sexta-feira às 19h30

Reunião aberta ao público  
 O Evangelho Segundo o Espiritismo/  
 Passes

##### Sábado às 18h

Estudo sistematizado da Doutrina Espírita  
*Evangelização da Criança - 16h30*

##### Domingo às 18h

Reunião aberta ao público  
 Grupos de Estudos da Doutrina

**“Salve o trabalho, viva o amor!”**  
 Zequinha Ramos

## Atividades - dia 1º

### WORK-SHOP para acadêmicos:

“Reflexões sobre Saúde, Espiritualidade e Pesquisas Científicas”

Dra. Irvênia Prada

Dr. Giancarlo Lucchetti

“Construção da Saúde Integral: Amor e Ciência trabalhando junto”

Dr. Décio Iandoli Jr.

“Contribuições da Doutrina Espírita para a Ciência”

Dr. Giancarlo Lucchetti

“Uma nova saúde para um novo milênio”

Dra. Marlene Nobre

## Atividades - dia 2

### PAINEL A

“SAÚDE INTEGRAL: UM MOVIMENTO AO INTERIOR DE SI MESMO”

Dr. Andrei Moreira

Dr. José Roberto

Dr. Luiz Augusto dos Santos

### PAINEL B

“A DOCTRINA ESPÍRITA NO ENTENDIMENTO DO PROCESSO SAÚDE-DOENÇA”

Rodolfo Furlan Damiano

Dra. Marlene Nobre

### PAINEL C

“A CONQUISTA DA SAÚDE NA MELHOR IDADE”

Artur Fernandes

Dr. Leonardo Santos Franco

Dr. Giancarlo Lucchetti

Dr. Luis Gustavo Mariotti

Daniele Corcioli



### **Biblioteca “Irmã Inez”**

Segundas, quartas e sextas  
 das 18h30 às 19h30

Rua Cônego Cassiano, 802  
 38183-122 - Centro - Araxá/MG

## INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

[www.daame.com.br](http://www.daame.com.br)

## INVESTIMENTO

Acadêmicos:

Até 28/02 - R\$30,00

Até 31/03 - R\$35,00

Após essa data - R\$45,00

Profissionais e

demais interessados:

Até 28/02 - R\$35,00

Até 31/03 - R\$40,00

Após essa data - R\$45,00

## Atividades - dia 3

### PAINEL D

“CAMINHOS PARA A CONSTRUÇÃO DA VERDADEIRA SAÚDE”

Antonia Marilene

Dra. Roseney Bellato

Dr. Andrei Moreira

Luis Gustavo Andrade

### PAINEL E

“DESAFIOS PARA A SAÚDE NO NOVO MILÊNIO”

Dra. Ana Paula Vecchi

Dr. Marcelo Cury

Dr. Rafel Latorraca

### ENCERRAMENTO

“JESUS, O MÉDICO FUNDAMENTAL”

Dra. Irvênia Prada

A programação das atividades preliminares, até o fechamento dessa edição, está sujeita a alterações.

Haverá, também, o teatro “Arte Boa Nova”, música, momento artístico e apresentação oral de trabalhos científicos.

Agendem! Estaremos lá.

## MEDNESP 2015

“ciência saúde e espiritualidade: desafios e transformações no século XXI”

### INSCRIÇÕES ABERTAS

**3 a 6 de junho/2015**

**Centro de Convenções da PUC-Goiás - Goiânia/GO**

<http://www.mednesp2015.com.br/>

Organização:



# PENSAMENTOS E SEUS REFLEXOS NO CORPO FÍSICO

Por Giovanni Andrade

Falar do pensamento humano não é algo fácil, pois para enveredar em tal assunto é preciso remeter a natureza do Espírito, que quando encarnado se manifesta no corpo material utilizando-se desta sua qualidade, o pensar. Para que compreendamos a influência do pensamento é preciso que compreendamos novamente o que é perísprito e o que é pensamento.

Perísprito é o elo de ligação entre “o Espírito, ser principal, já que é o ser **pensante** e sobrevivente”<sup>1</sup>, e o corpo físico que nada mais é do que um importante, fundamental, assessorio para que possamos ter o nosso aprendizado na matéria.

Já o pensamento é um dos atributos do Espírito<sup>2</sup>, sendo este último uma vontade livre e soberana, é a unidade consciente que domina todos os atributos, todas as funções, todos os elementos materiais do ser<sup>3</sup>.

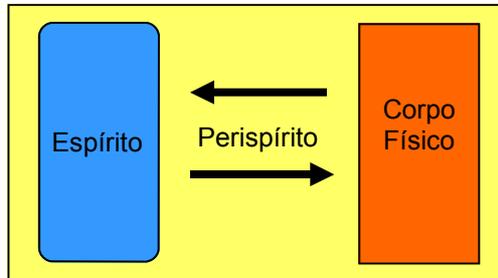
O pensamento se manifesta através de ondas, sendo que a oscilação destas ondas varia conforme o desenvolvimento do Espírito<sup>4</sup>, mas cabe aqui apenas conscientizar que o nosso estado vibratório e o estado dos fluidos que nos cercam são influenciados diretamente por estas ondas, os pensamentos. Assim, o nosso campo vibratório é reflexo do que pensamos. E se o pensamento é qualidade do Espírito e não do corpo, então somos o que pensamos e logicamente pensamos conforme somos.

Ernesto Bozzano<sup>5</sup> fala de duas funções do cérebro, uma de tradução e outra de transmissão de informações, nos atentaremos apenas a primeira. Ela é a função na qual o cérebro capta as informações do meio, as traduzem e as direcionam até o Espírito, perpassando antes pelo perísprito. De outro modo o Espírito também utiliza do aparato físico, o cérebro, para fazer o caminho inverso, ou seja, traduzir o seu pensamento de forma a manifestá-lo no corpo físico, através de gestos, palavras e vibrações.

Léon Denis ressalta uma observação que seria óbvia se não fossemos tão materialistas: “A matéria não pode gerar qualidade que ela não tem”<sup>6</sup>. Deste modo, fica ainda mais claro que o pensamento é propriedade do Espírito que se veste do corpo físico para manifestá-lo, pois

átomos não podem manifestar sentimentos e razão, sendo assim, o corpo físico não produz pensamento, mas apenas manifesta o que vem do Espírito.

Assim, conclui-se que o cérebro é um simples instrumento que serve ao Espírito para registrar as suas sensações<sup>7</sup>.



A relação existente entre perísprito, corpo físico e Espírito se estabelece através do pensamento o que fica evidente no “Ensaio Teórico da Sensação nos Espíritos”<sup>8</sup>. Neste texto Kardec nos fala que o perísprito é laço entre matéria e espírito, assim as sensações do meio físico, perpassam por ele antes de alcançarem o Espírito, sendo que a vontade do Espírito só se manifesta no corpo carnal através desta ligação com o perísprito. Nas palavras de Kardec, o perísprito é “o agente das sensações exteriores”. Deste modo, recorrendo aos conceitos anteriores, percebe-se que o perísprito faz a ligação corpo – espírito e espírito – corpo.

Analisando sob o enfoque de Kardec, percebe-se que o pensamento que emana do Espírito, perpassa pelo perísprito e depois pelo corpo físico. Daí conclui-se, com o auxílio de Emmanuel, que grande parte das doenças físicas é reflexo do pensamento que emana do Espírito: “As chagas da alma se manifestam através do envoltório humano. O corpo doente reflete o panorama interior do Espírito enfermo. A patogenia é um conjunto de inferioridades do aparelho psíquico”<sup>9</sup>.

Assim, se o Espírito se manifesta pelo pensamento, da forma como exposto anteriormente, os pensamentos causam reflexos no corpo físico na medida como são emitidos, ou seja, pensamentos negativos geram reflexos negativos no corpo e pensamentos positivos, reflexos positivos.

De modo a finalizar esta exposição é preciso que nos atentemos para os nossos pensamentos diários,

que façamos reflexões diárias, que vigiemos e oremos<sup>10</sup> combatendo sempre quando um mau pensamento nos surge, pois os males carreados pelos maus pensamentos estão longe de apenas causar males físicos, mas também de atrairmos para nós irmãos que ainda ressentem em seguir os passos do Mestre Jesus.

O estudo também é fundamental para que compreendamos os nossos maus pendores e que os identifiquemos à medida que surjam.

Assim, desejo a todos um excelente bom combate<sup>11</sup> contra as más tendências que formamos em nós, Espíritos imortais, e que manifestamos através de nossos pensamentos.

Que Jesus nos abençoe !!!

<sup>1</sup> KARDEC, Allan. O Livro dos Médiuns. Capítulo I, item 3. 85 ed. Tradução Salvador Gentile. Araras, SP: IDE, 2008. p.11.

<sup>2</sup> KARDEC, Allan. O Livro dos Médiuns. Capítulo II, item 7. 85 ed. Tradução Salvador Gentile. Araras, SP: IDE, 2008. p.15.

<sup>3</sup> DENIS, Léon. O problema do ser, do destino e da dor. 32 ed. Brasília: FEB, 2013. p.49.

<sup>4</sup> XAVIER, Francisco.C. & VIEIRA, Waldo. Mecanismo da Mediunidade. Capítulo 4 – Matéria Mental. Espírito André Luiz. Brasília: FEB, [s.d.]. p. 39. Disponível em <<http://www.oconsolador.com.br/linkfixo/bibliotecavirtual/chicoxavier/mecanismosdamediunidade.pdf>> Acesso em 23 fev. 2014.

<sup>5</sup> BOZZANO, Ernesto. Cérebro e Pensamento. Tradução Nilson Garcia. 1929. [não paginado]. Disponível em <<http://www.autoresespíritasclassicos.com>> Acesso em 23/02/2014.

<sup>6</sup> DENIS, Léon. O problema do ser, do destino e da dor. 32 ed. Brasília: FEB, 2013. p.51.

<sup>7</sup> DENIS, Léon. O problema do ser, do destino e da dor. 32 ed. Brasília: FEB, 2013. p.51.

<sup>8</sup> KARDEC, Allan. O Livro dos Espíritos. Questão 257. 91 ed. Tradução de Guillon Ribeiro. Rio de Janeiro: FEB, 2008. p.189.

<sup>9</sup> XAVIER, Francisco C. O consolador. Questão 96. Espírito Emmanuel. 28 ed. Rio de Janeiro: FEB, 2011. p. 82.

<sup>10</sup> XAVIER, Francisco C. Fonte Viva. Item 110. Espírito Emmanuel. Rio de Janeiro: FEB, 2003.

<sup>11</sup> XAVIER, Francisco C. Palavras de Vida Eterna. Item 148. Espírito Emmanuel. Rio de Janeiro: FEB, 2010.

# A DIVULGAÇÃO DO ESPIRITISMO PELO MUNDO: “HÁ UMA BUSCA POR ALGO ALÉM DA MATÉRIA”

José Leonardo Rocha<sup>1</sup>  
Londres, março de 2014

Jussara Korngold, vice-presidente do Conselho Espírita dos Estados Unidos, esteve na Europa no final de fevereiro dando uma série de palestras. Jussara morou em Londres entre 1993 e 1996, quando se mudou para Nova Iorque, onde fundou um Centro Espírita. Ela é participante ativa também de um projeto de tradução de livros espíritas para o inglês.

Foram nove palestras em toda a Grã-Bretanha, duas na Irlanda e oito na Finlândia. Na sede do órgão federativo britânico – *British Union of Spiritists Societies* – em Londres, onde se reúne o Grupo Espírita *Peace*, ela falou dos “Vinte Serviços que o Espiritismo Faz por Você”, de acordo com a mensagem de André Luiz (psicografia de Waldo Vieira, em 22/10/1965). Ela faz uma avaliação dos desafios enfrentados pelo Movimento Espírita fora do Brasil.

**ESTAMOS BUSCANDO A MESMA COISA:** “Tendo recebido a benesse de ter rodado o mundo com o Espiritismo, o que eu vejo são seres humanos que falam línguas diferentes. Nós somos todos iguais e queremos as mesmas coisas. Mas cada vez mais pessoas percebem que há um vazio dentro delas, que elas tentam preencher com coisas materiais, sem sucesso. Mas há uma busca por algo além da matéria, algo espiritual”.

**FEIRA EXOTÉRICA NA FINLÂNDIA:** “Estive no ano passado numa feira exotérica na Finlândia, um evento reunindo várias correntes espirituais, espiritualistas etc. O evento aconteceu em pleno inverno, num fim de semana em que eu não pensaria nem em sair de casa. Pois bem: 5.000 pessoas compareceram a cada dia. Havia cinco, seis salas repletas de atividades. Todos estavam em busca de um sentido para a vida, de algo mais. Pouco a pouco, essas pessoas vão chegar mais além, vão ter capacidade de perceber coisas mais profundas, vão ver que há algo além dos cristais.

**MENSAGEM DE ANDRÉ LUIZ:** “Ele nos mandou esta mensagem [em 1965] com vinte pontos importantes do Espiritismo. Entre eles estão o fato de que a Doutrina esclarece o que nos acontece depois da desencarnação, que dá sentido verdadeiro às lições de Jesus, que nos tira o medo da morte, que explica e dá sentido às desavenças entre familiares, que esclarece o vínculo entre as doenças físicas e as mazelas do Espírito. Mas um dos itens

mais importantes é o fato de que o Espiritismo nos conscientiza de que somos responsáveis pelo nosso próprio destino. A culpa não é de ninguém, a responsabilidade é nossa. Isso é muito difícil para muita gente aceitar. Por isso ainda há relativamente tão poucos espíritas no mundo.”



**KARDEC E A RAZÃO:** “O Espiritismo concede-lhe o direito à fé raciocinada, diz André Luiz no décimo terceiro item da sua mensagem. Este é o item que, para mim, talvez tenha maior relevância. Não podemos nos esquecer que Allan Kardec sofreu as consequências da intolerância religiosa na sua infância. Ele tinha 11 anos de idade quando, com a derrota de Napoleão, foi formada a Santa Aliança em 1815. Na prática, a Igreja Católica francesa e o governo se aliaram e impediram o ensino de tudo que ameaçasse o Catolicismo, incluindo a maior parte do conhecimento científico. Por isso, Kardec foi mandado pela família para estudar na Suíça, para que tivesse acesso a uma educação escolar. Ele era filho único e foi obrigado a se separar da família, foi obrigado a deixar tudo para trás. Por isso, quando iniciou o trabalho da Codificação, disse que não aceitaria jamais uma religião dogmática. Por isso o uso da razão, da fé raciocinada, era tão importante para ele.

**TEORIA E PRÁTICA:** “Ninguém disse que o Espiritismo é fácil. A teoria não é muito complicada de entender, mas colocar tudo isso em prática, todos os dias da semana, o tempo todo não é fácil. Daí a necessidade da repetição constante para nós, espíritas.”

## Vinte Serviços que o Espiritismo faz por Você

01. Integra você no conhecimento de sua posição e criatura eterna e responsável, diante da vida.  
02. Expõe o sentido real das lições do Cristo e de todos os outros mentores espirituais da Humanidade, nas diver-

sas regiões do Planeta.

03. Suprime-lhe as preocupações originárias do medo da morte provando que ela não existe.

04. Revela-lhe o princípio da reencarnação, determinando o porquê da dor e das aparentes desigualdades sociais.

05. Confere-lhe forças para suportar as maiores vicissitudes do corpo, mostrando a você que no instrumento físico nos reflete as condições ou necessidades do espírito.

06. Tranqüiliza você com respeito aos desajustes da parentela, esclarecendo que o lar recebe não somente os afetos, mas também os desafetos de existências passadas, para a necessária regeneração.

07. Demonstra-lhe que o seu principal templo para o culto da Presença Divina é a consciência.

08. Liberta-lhe a mente de todos os tabus em matéria de crença religiosa.

09. Elimina a maior parte das suas preocupações acerca do futuro além da morte.

10. Dá-lhe o conforto do intercâmbio com os entes queridos, depois de desencarnados.

11. Entrega-lhe o conhecimento da mediunidade.

12. Traça-lhe providências para o combate ou para a cura da obsessão.

13. Concede-lhe o direito à fé raciocinada.

14. Destaca-lhe o imperativo da caridade por dever.

15. Auxilia você a revisar e revalorizar os conceitos de trabalho e tempo.

16. Concede-lhe a certeza natural de que, se beneficiamos ou prejudicamos alguém, estamos beneficiando ou prejudicando a nós próprios.

17. Garante-lhe serenidade e paz diante da calúnia ou da crítica.

18. Ensina você a considerar adversários por instrutores.

19. Explica-lhe que, por maiores sejam as suas dificuldades exteriores, intimamente você é livre para melhorar ou agravar a própria situação.

20. Patenteia-lhe que a fé ilumina o caminho, mas ninguém fugirá da lei que manda atribuir a cada qual segundo as obras pessoais.

Essas são vinte das muitas bênçãos que o Espiritismo realiza em nosso favor. Será curioso que cada um de nós pergunte a si mesmo o que estamos nós a fazer por ele.

André Luiz

Psicografia de Waldo Vieira, 22-10-65, em Uberaba, MG. Disponível em: <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens/ver.php?id1=327>)

<sup>1</sup>Neto de Zequinha Ramos - Fundador do Centro Espírita Francisco Caixeta, 1951.

# O HOMEM DE BEM

Por Fábio Augusto Martins

Ao analisar o comentário de Allan Kardec intitulado O Homem de Bem<sup>1</sup>, pode-se perceber o quanto o homem, de uma forma geral, ainda está distante de obter os caracteres do bem. Lógico que há mais coisas boas do que ruins na grande maioria, entretanto, ao promover uma análise reflexiva verifica-se que não é bem assim. Logo no início do comentário, o codificador define como o verdadeiro homem de bem aquele “que cumpre a lei de justiça, de amor e de caridade, na sua maior pureza”.<sup>2</sup> Os imortais responderam a Kardec, quando indagados, que a definição de justiça “consiste em cada um respeitar os direitos dos demais”.<sup>3</sup> Mas “qual seria o caráter do homem que praticasse a justiça em toda a sua pureza? ‘O do verdadeiro justo, a exemplo de Jesus, porquanto praticaria também o amor do próximo e a caridade, sem os quais não há verdadeira justiça’.”<sup>4</sup> Ora, se não há justiça sem a prática da caridade, “Qual o verdadeiro sentido da palavra caridade, como a entendia Jesus? ‘Benevolência para com todos, indulgência para as imperfeições dos outros, perdão das ofensas’.”<sup>5</sup> Mas Kardec não ficou satisfeito, e se reportou ao Espírito Santo Agostinho<sup>6</sup> no esclarecimento sobre o conhecimento de si mesmo, pois “interroga a consciência sobre seus próprios atos, a si mesmo perguntará se violou essa lei...”<sup>7</sup>

O homem de bem, segundo Allan Kardec, “deposita fé em Deus, na Sua bondade, na Sua justiça e na Sua sabedoria.”<sup>8</sup> Em se tratando de fé, necessário se faz utilizar da razão para que não venha a cair na cegueira das ilusões e fantasias, dos mitos e dos embustes dos falsários. Por isso que o codificador assevera que “Fé inabalável só o é a que pode encarar a razão, frente a frente, em todas as épocas da Humanidade”.<sup>9</sup>

Kardec estabelece, também, que o homem de bem “Tem fé no futuro, razão por que coloca os bens espirituais acima dos bens temporais”.<sup>10</sup> A fé no futuro refere-se à imortalidade da alma. Sabendo o homem que esta etapa vivenciada na carne é passageira, que sendo tanto o berço quanto o túmulo apenas uma forma de ingressar no outro lado da mesma vida, não se deixa prender por coisas passageiras. Coloca, em primeiro lugar, as virtudes que pode amealhar para alçar

degraus acima na escala evolutiva. Por isso que encara as vicissitudes, as dores, as decepções como provas e expiações e não fica reclamando ou murmurando a falta de “sorte”.

Esse homem de bem, segundo o codificador, é possuído pelo sentimento de caridade e amor ao próximo, tal como Jesus deu testemunho, com o bem pelo bem, ama a Humanidade sem esperar recompensa. O Mestre retribuiu o mal que lhe foi feito com o bem, orando e pedido ao Pai que perdoasse seus algozes. O homem de bem sacrifica seus próprios interesses em benefício da justiça e defende os fracos contra os fortes.

O homem de bem não vê outra satisfação, segundo o mestre de Lion, que não nos benefícios que espalha, no que presta em termos de serviço ao próximo, no que acalenta e consola. Pensa sempre no outro antes de si. É extremamente altruísta. É bom por natureza, benevolente sem distinção, pois vê os outros como irmãos.

Para Kardec, o homem de bem “em todas as circunstâncias, toma por guia a caridade...”<sup>11</sup> Não por acaso que obteve a menor resposta entre todas as 1018 de *O Livro dos Espíritos*, ao indagar à Espiritualidade Maior sobre “Qual o tipo mais perfeito que Deus tem oferecido ao homem, para lhe servir de guia e modelo? ‘Jesus’.”<sup>12</sup> Nosso Mestre e Senhor, Guia e Modelo é sinônimo de Amor, de Caridade.

Esse homem de bem, não cultiva o ódio nem o rancor, nem tão pouco pensa em vingança. Ele se guia por Jesus, perdoa, usa de benevolência e é sempre indulgente. Não evidencia qualquer que seja o defeito no outro, pelo contrário, quando “se vê obrigado, procura sempre o bem que possa atenuar o mal”<sup>13</sup>.

Kardec esclarece, ainda, que esse homem de bem estuda a si próprio quanto às suas mazelas e imperfeições para cuidar de combatê-las. É todo esforço para a cada dia ser melhor que anteriormente. Por isso que “Reconhece-se o verdadeiro espírito pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más”.<sup>14</sup> O codificador chama a nós, os espíritas, à responsabilidade de, por muito saber, lutar para atingirmos os caracteres do homem de bem, através da transformação moral, da substituição do homem velho, impregnado dos vícios, da sensualidade, das paixões e das mazelas de outrora para o homem novo, renovado, de bem e para o bem, aquele

que irá contribuir para a regeneração da Terra.

O homem de bem, não dá valor a si próprio, em termos de talentos, mas procura ressaltar o que tem de bom no outro. Não se apega às riquezas terrenas por saber que não lhes pertencem, portanto não cultiva a vaidade. Utiliza os bens sem abusar, com desprendimento. Se há subordinados a sua posição social, trata-os com caridade, pois sabe que são todos iguais perante Deus. O Espírito François-Nicolas-Madeleine disse: “A autoridade, tanto quanto a riqueza, é uma delegação de que terá de prestar contas aquele que se ache dela investido”.<sup>15</sup> Se for o subordinado usa da compreensão dos deveres a cumprir.

Para finalizar, Kardec elucida que o homem de bem “respeita todos os direitos que aos seus semelhantes dão as leis da Natureza, como quer que sejam respeitados os seus”.<sup>16</sup> O que mais impressiona é que segundo o codificador “Não ficam assim enumeradas todas as qualidades que distinguem o homem de bem; mas, aquele que se esforce por possuir as que acabamos de mencionar, no caminho se acha que a todas as demais conduz”.<sup>17</sup>

<sup>1</sup> KARDEC, A. O Home de bem. Cap. XVII. In: *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. 120ª ed. Rio de Janeiro: FEB. 2002.

<sup>2</sup> \_\_\_\_\_. Questão 875. In: *O Livro dos Espíritos*. 76ª ed. Rio de Janeiro: FEB. S/D.

<sup>3</sup> \_\_\_\_\_. Questão 879. In: *O Livro dos Espíritos*. 76ª ed. Rio de Janeiro: FEB. S/D.

<sup>4</sup> \_\_\_\_\_. Questão 886. In: *O Livro dos Espíritos*. 76ª ed. Rio de Janeiro: FEB. S/D.

<sup>5</sup> \_\_\_\_\_. Questão 919. In: *O Livro dos Espíritos*. 76ª ed. Rio de Janeiro: FEB. S/D.

<sup>6</sup> \_\_\_\_\_. O Home de bem. Cap. XVII. In: *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. 120ª ed. Rio de Janeiro: FEB. 2002.

<sup>7</sup> \_\_\_\_\_. Folha de Rosto. In: *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. 120ª ed. Rio de Janeiro: FEB. 2002.

<sup>8</sup> \_\_\_\_\_. O Home de bem. Cap. XVII. In: *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. 120ª ed. Rio de Janeiro: FEB. 2002.

<sup>9</sup> \_\_\_\_\_. Questão 625. In: *O Livro dos Espíritos*. 76ª ed. Rio de Janeiro: FEB. S/D.

<sup>10</sup> \_\_\_\_\_. O Home de bem. Cap. XVII. In: *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. 120ª ed. Rio de Janeiro: FEB. 2002.

<sup>11</sup> \_\_\_\_\_. Os bons espíritas. Cap. XVII. In: *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. 120ª ed. Rio de Janeiro: FEB. 2002.

<sup>12</sup> \_\_\_\_\_. Os superiores e os inferiores. Cap. XVII. In: *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. 120ª ed. Rio de Janeiro: FEB. 2002.

<sup>13</sup> \_\_\_\_\_. Os bons espíritas. Cap. XVII. In: *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. 120ª ed. Rio de Janeiro: FEB. 2002.

<sup>14</sup> \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.

# SILVIA BARSANTE RETORNA AO MUNDO MAIOR

Foi no crepúsculo de um domingo (23 de fevereiro de 2014), depois de passar o fim de semana no aconchego dos filhos, que esta “árvore frondosa” tomba na Terra, para renascer no infinito! Nossa querida “Dona Silvia”, uma força, um ícone, uma referência do Movimento Espírita em Araxá.

Esposa e mãe exemplar, amiga e realmente como uma árvore, abrigava a todos que necessitassem de uma palavra, de um alimento, do pão material ou espiritual, de uma coisa qualquer. Teve sua vida pautada no Evangelho de Jesus.

Nos primeiros anos de trabalho na seara do Cristo, enfrentou preconceitos, problemas sem fim, mas nunca desistiu. Foi uma baluarte nos primórdios do Movimento Espírita em Araxá e região.

Sempre forte e firme com raízes profundas na fé raciocinada, na certeza de que o Evangelho de Jesus à Luz da Doutrina Espírita é o caminho.

Durante os 92 anos de sua existência nessa encarnação, viveu, exemplificou e trabalhou diuturnamente para a difusão da Doutrina Espírita. Agora, de volta ao Plano Espiritual, com certeza, juntamente com os familiares, amigos e também com aqueles que tanto auxiliou iniciará uma nova etapa de sua vida.

Certamente que ela não concor-

1958



Ginásio Jesus Cristo - Araxá/MG

Silvia Barsante, Cristiano Barsante, Divaldo Franco, Francisca Martins, Marta Almeida, Johnny Nolli, Delacir Ramos, Lilito, Dirce Ramos

daria com essa forma de enaltecer a sua pessoa, devido a sua simplicidade e talvez falasse que não fez nada, que deveria ter feito muito mais... Mas, o certo é que nós, os espíritas, que ainda estamos encarnados só temos que agradecer pelo muito que nos ensinou.

Hoje, nós nos reverenciamos a essa grande e frondosa árvore, que deu flores, frutos e nos deixou raízes profundas de trabalho realizado em Araxá. Temos certeza de que sua copa frondosa ainda continuará abrigando a todos os necessitados dessa cidade. E agora, com muito mais desenvoltura, terá a oportunidade de continuar auxiliando aos necessitados encarnados e desencarnados, os famintos do pão espiritual e sedentos do Evangelho de Jesus. “Dona Silvia”,

fica aqui o nosso reconhecimento, a nossa eterna gratidão por todo o seu legado. Que a doçura do néctar divino possa te envolver; que as belezas celestiais possam estar sempre presentes na sua caminhada evolutiva...

Até breve!

## EMEJE 2014

TRIÂNGULO MINEIRO - UBERABA

Aconteceu, em Uberaba (Escola Municipal Urbana Frei Eugênio), durante o período de carnaval (de 1º a 4 de março), o Encontro de Mocidades e Juventudes Espíritas do Triângulo. Esse ano, com o tema “150 anos de O Evangelho Segundo o Espiritismo”, aconteceram as seguintes oficinas: Renovando Atitudes, Evangelhoterapia, Reforma Íntima, Teatro, Música e Lideranças.

O evento contou, também, com as seguintes palestras: “150 anos de O Evangelho Segundo o Espiritismo” (Aluizio Elias - Uberaba), “Deus e a verdade” (Edson Elton - Uberlândia) e “Autoconhecimento como ferramenta de evolução” (Marcus Renato - Belo Horizonte/Araxá).

Durante o evento aconteceu, também, o EMEJINHO: atividades, evangelização e oficinas para a criança.

Parabéns por mais essa realização da Mocidade e Juventude.

### PROGRAMA ESPÍRITA ENTRE A TERRA E O CÉU

Aos domingos, às 8h,  
pelas ondas do rádio.  
Rádio Imbiara de Araxá.  
900KHz



7

## CINQUENTENÁRIO DO CENTRO ESPÍRITA EMMANUEL INAUGURAÇÃO DA CASA ESPÍRITA CHICO XAVIER

### PROGRAMAÇÃO

#### Centro Espírita Emmanuel

Rua Pinheiro Machado, 128 - Centro  
São Gotardo - MG

**04/04/2014 - 20 horas**

“150 anos de O Evangelho Segundo o Espiritismo”

Simão Pedro de Lima (Patrocínio/MG)

**11/04/2014 - 20 horas**

Emmanuel e o Evangelho de Jesus  
Manoel Tiburcio (Ituiutaba/MG)

**25/04/2014 - 20 horas**

“O verdadeiro sentido da palavra  
caridade. Como a entendia  
Chico e Emmanuel”

Leonardo (Patrocínio/MG)

#### Casa Espírita Chico Xavier

Rua das Laranjeiras, 360 - Lírios do  
Campo II - São Gotardo - MG

**05/04/2014 - 18 horas**

“Chico Xavier e o  
Evangelho de Jesus”

Simão Pedro de Lima (Patrocínio/MG)

**12/04/2014 - 18 horas**

“Chico Xavier: uma história  
de trabalho e humildade”

Geraldo Lemos Neto (Belo Horizonte/MG)

**26/04/2014 - 18 horas**

“Chico Xavier:  
o Servidor fiel de Jesus”

Aluizio Ferreira Elias (Uberaba/MG)

## LEGENDAS DO LITERATO ESPÍRITA

“...Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede de Deus.” - Jesus (Mateus, 4:4)

Optar, como desejo, por essa ou aquela escola literária respeitável, mas vincular a própria obra aos ensinamentos de Jesus.

Emitir com dignidade os conceitos que espose; no entanto, afeiçoar-se, quanto possível, ao hábito da prece, buscando a inspiração dos Planos Superiores.

Exaltar o ideal, integrando-se, porém, com a realidade.

Cultivar os primores do estilo, considerando, em todo tempo, a responsabilidade da palavra.

Enunciar o que pense; entretanto, abster-se de segregação nos pontos de vista pessoais, em detrimento da verdade.

Aperfeiçoar os valores artísticos; todavia, evitar o hermetismo que obstrua os canais de comunicação com os outros.

Entesourar os recursos da inteligência, mas reconhecer que a cultura intelectual, só por si, nem sempre é fundamento absoluto na obra de sublimação do espírito.

Devotar-se à firmeza, na exposição dos princípios que abraça, sem fomentar a discórdia.

Valorizar os amigos, agradecendo-lhes o concurso; no entanto, nunca desprezar os adversários ou subestimar-lhes a importância.

Conservar a certeza do que ensina, mas estudar sempre, a fim de ouvir com equilíbrio, ver com segurança, analisar com proveito e servir mais.

Emmanuel

Ceifa de Luz - Item 7

Psicografia de Francisco Cândido Xavier

### TRABALHO SEMPRE

Trabalho será sempre o prodígio da vida, criando reconforto e progresso, alegria e renovação.

Se a dificuldade te visita, elege nele o apoio em que te escoces e surpreenderás, para logo, a precisa libertação.

Quando a névoa da tristeza te envolva em melancolia, procura nele o clima a que te acolhas e observar-te-ás, sob novo clarão de encorajamento e esperança.

Ante a mágoa que te busque, à vista de ofensas com que absolutamente não contavas, utiliza-o por remédio salutar e obterás, em tempo breve, a bênção da compreensão e a tranquilidade do esquecimento.

Debaixo da preterição que te fira, refugia-te nele e recuperarás sem demora o lugar a que o mérito te designa.

À frente de injúrias que te amarfanhem o coração, insiste nele e, com a bênção das horas, olvidarás escárnio e perseguição, colocando-te no rumo certo da verdadeira felicidade.

Perante a dor dos próprios erros cometidos, persevera com ele no cotidiano e, a breve espaço, granjearás serenidade e restauração.

Nos momentos claros da senda, trabalha e entesourarás mais luz no caminho.

Nos instantes escuros, trabalha e dissolverás qualquer sombra, desvelando a estrada que o Senhor te deu a trilhar.

Tudo o que o homem possui de útil e belo, grande e sublime se deve ao trabalho, com que se lhe engrandece a presença no mundo.

Haja, pois, o que houver, ampliem-se obstáculos, agigantem-se problemas, intensifiquem-se lutas ou se agravem provações, trabalha sempre no bem de todos, porque, trabalhando na Seara do Bem, podes conservar a certeza de que Deus te sustentará.

Emmanuel

Coragem (Espíritos diversos) - Item 19  
Psicografia de Francisco Cândido Xavier

## II CICLO DE PALESTRAS NO GRUPO ESPÍRITA DA PRECE CHICO XAVIER

Av. João XXIII, 1469 - Uberaba/MG



2 de abril - Abertura -  
“Emmanuel e o resgate do Evangelho”.  
Haroldo Dutra Dias  
Belo Horizonte/MG  
(Magistrado, pesquisador, tradutor).



3 de abril -  
“Chico Xavier e os romances de Emmanuel”.  
Suely Caldas Schubert -  
Juiz de Fora/MG  
(Pesquisadora e escritora).



4 de abril -  
“A prova material da imortalidade”.  
“O que eu vi foi igual ao que passei”.  
Oceano Vieira de Melo - São Paulo/SP  
(Pesquisador e documentarista em audiovisual).



5 de abril - Encerramento -  
“A obra de Chico Xavier no mundo”.  
Jussara Korngold - Nova York/NY -  
Estados Unidos (Escritora e tradutora).

Promoção e Organização  
Grupo Espírita da Prece  
Casa de Memórias e Lembranças de Chico Xavier