



**FOLHA ESPÍRITA
FRANCISCO CAIXETA**
ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA
OBRAS ASSISTENCIAIS FRANCISCO CAIXETA
ARAXÁ - MG

Março/Abril de 2016 nº67 Ano 12

CENTRO ESPÍRITA FRANCISCO CAIXETA
BIBLIOTECA IRMÃ INEZ
BANCA DO LIVRO ESPÍRITA CHICO XAVIER

Editorial

Ave Luz! A Terra recebe a mais profunda luminosidade. "Os Espíritos do Senhor, que são as virtudes dos Céus, qual imenso exército que se movimenta ao receber as ordens do seu comando, espalham-se por toda a superfície da Terra e, semelhantes a estrelas cadentes, vêm iluminar os caminhos e abrir os olhos aos cegos."¹ É chegada a hora... É o advento do Espiritismo. "Eu vos digo, em verdade, que são chegados os tempos em que todas as coisas não de ser restabelecidas no seu verdadeiro sentido, para dissipar as trevas, confundir os orgulhosos e glorificar os justos."² A Humanidade anseia por respostas. "As grandes vozes do Céu ressoam como sons de trombetas, e os cânticos dos anjos se lhes associam. Nós vos convidamos, a vós homens, para o divino concerto. Tomai a lira, fazei uníssonas vossas vozes, e que, num hino sagrado, elas se estendam e repercutam de um extremo a outro do Universo."³ É o Consolador prometido, outra, por Jesus — nosso Mestre e Senhor, nosso Guia e Modelo — que chega para iluminar as inteligências e fazer, por meio da razão, a fé florescer nos corações endurecidos e que persistem no caminho do mal. "Homens, irmãos a quem amamos, aqui estamos junto de vós. Amai-vos, também, uns aos outros e dizei do fundo do coração, fazendo as vontades do Pai, que está no Céu: Senhor! Senhor!... e podereis entrar no reino dos Céus."⁴ Allan Kardec, o gigante incansável — o artífice do bom senso encarnado — compilou e organizou as Obras Fundamentais da Doutrina Espírita. Só um Espírito iluminado, forte e corajoso, para conseguir desbravar as trevas da ignorância do nosso insignificante estágio evolutivo. Hoje, reverenciamos esse grandioso missionário da Seara do Cristo, que veio alavancar o progresso espiritual da Humanidade, tão carente de regenerar-se moralmente. A aurora de uma nova era se aproxima. Os raios da justiça já se fazem fulgurar timidamente no horizonte distante. A Humanidade clama por amor, esperança e fraternidade. O Evangelho Segundo o Espiritismo, é o melhor remédio para nossas almas caídas na dor. O Livro dos Espíritos, nos embala nas mais profundas respostas que nos calam nas mais sublimes reflexões da razão. É o despertar das almas adormecidas, nas milhares de encarnações, no lamaçal da preguiça e da fraqueza moral. Jesus, divino Rabi da Galileia, envolva em Seus braços de amor, o nosso Brasil, a nossa Terra — escola de Amor — tão carentes de paz. Abençoa, Senhor, esse Servo incondicional — Allan Kardec — o qual, humildemente se esquivou atrás desse pseudônimo e, que, Gratidão é muito pouco para expressar o nosso sentimento em relação a ele. Salve! Salve! Allan Kardec.

^{1,2,3,4} KARDEC, A. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Prefácio. O Espírito de Verdade. Tradução Guillon Ribeiro. 129 ed. Rio de Janeiro. Federação Espírita Brasileira, 2009. p. 275.

CONGRESSO MÉDICO-ESPÍRITA EM MINAS GERAIS 2016

O homem sadio

30 anos de AMEMG

20 e 21 de agosto de 2016

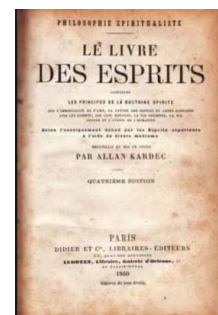
Centro de Convenções - Hotel Dayrell/BH

Página 2

159 ANOS DE PUBLICAÇÃO DE O LIVRO DOS ESPÍRITOS

*"Para viver em
equilíbrio, você
precisa de resposta."*

A publicação de *O Livro dos Espíritos*
aconteceu em 18 de abril de 1857.



Página 8

2º CONGRESSO ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA

JESUS

EVANGELHO E FAMÍLIA

A CONSTRUÇÃO DE UM MUNDO MELHOR COMEÇA EM CASA

27, 28 e 29 de janeiro de 2017

VAGAS LIMITADAS Incrições: www.radiofraternidade.com.br



VEJA NESTA EDIÇÃO

1ª Prévia da 53ª COMMETRIM - p.2
"Caixeta" visita Casa da Prece - p.3
Dr. Tácito Sgorlon em Araxá - p.4
Zika vírus, Microcefalia e Aborto - p.5

Luz Gloriosa - p.6
A cada um, segundo suas obras - p.7
X Jornada AME-SP - p.8

CONGRESSO MÉDICO-ESPÍRITA EM MINAS GERAIS 2016

O homem sadio — 30 anos de AMEMG

Nos dias 20 e 21 de agosto de 2016, a Associação Médico Espírita de Minas Gerais - AMEMG - em seu congresso anual, estará promovendo um grande evento em comemoração aos 30 anos da aliança entre Ciência e Espiritismo, de Minas Gerais. Estão confirmados os seguintes expositores:

O tema central, "O homem sadio", celebra a primeira obra publicada pela AMEMG, um presente dos benfeitores espirituais, que auxiliou enormemente a construção do modelo de trabalho atual, dentro do paradigma médico-espírita. O evento acontecerá no Centro de convenções do Hotel Dayrell (Rua Espírito Santo, 901) em Belo Horizonte. E a equipe da Folha Espírita Francisco Caixeta, com presença confirmada!

Informações e inscrições: ameeditora.com.br/congresso/



PROGRAMA ESPÍRITA ENTRE A TERRA E O CÉU

Aos domingos, às 8h, pelas ondas da
Rádio Imbiara de Araxá, 900KHz
e pela internet

www.radioimbiara.com.br



Folha Espírita Francisco Caixeta

Editado pela

**Associação Espírita
Obras Assistenciais "Francisco Caixeta"**

Grupo Editorial

Carlos Humberto Martins
Fábio Augusto Martins
Livia Cristina Martins

Todos colaboram gratuitamente.

**Rua Cônego Cassiano, 802
38183-122 Centro Araxá-MG**

Impressão: Estrutural Editora e Gráfica
Tiragem: 1000 exemplares

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

NOTÍCIAS DA 1ª PRÉVIA DA 53ª COMMETRIM

No dia 20 de março pp realizou-se na cidade de Araguari (cidade sede da 53ª. COMMETRIM), a sua 1ª Prévia, sob a presidência de Neusa de Fátima Mendonça, de Uberlândia.

Ficou decidido os dias do evento: 28 e 29 de outubro (6ª. e sábado), no C. E. "Caridade". Vão receber 600 pessoas.

Quanto à forma de realização do movimento, será plenário pela manhã e salas de aula, à tarde, através de oficinas. O tema central escolhido foi "JESUS, GUIA E MODELO" (A vivência do Evangelho na construção de um mundo melhor). Os demais temas sugeridos: "Brasil, coração do mundo, pátria do Evangelho", "O Brasil e a transição planetária" e "O Brasil e os trabalhadores da última hora", também podem ser trabalhados como subtemas do tema central.

A 2ª. Prévia foi marcada para o 1º domingo de agosto, dia 07, em Uberaba. E-mail da COMMETRIM:

commetrimaraguari2016@gmail.com

Fonte: Recebido via email dia 31/03/2016

X Jornada da AME-SP



**Desafiando Fronteiras em
Medicina e Espiritualidade
14 e 15 de maio de 2016
Hotel Maksoud Plaza
INFORMAÇÕES:**

<http://www.jornada2016amesp.com/>

BOLETIM Informativo
AME-UBERABA
DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO

ANO XXI – nº. 209 – ABRIL – 2016

ENCONTRO DE EXPOSITORES ESPÍRITAS DE ARAXÁ

Domingo, 17 de abril de 2016, aconteceu no Centro Espírita Cami-
nheiros do Bem, mais um encontro
de expositores espíritas. O evento foi
promovido pelo Departamento de
Difusão Doutrinária da Aliança Muni-
cipal Espírita de Araxá. Este ano con-
tou com a participação de Daniel
Nascimento (Ibiá/MG) e Bernadete
Ribeiro (Perdizes/MG).

“Amai-vos e instruí-vos”, foi o
tema que norteou as discussões das
atividades desenvolvidas pelos medi-
adores.

Deus os abençoe!

Banca do Livro Espírita “Chico Xavier”

Segunda à sexta - das 9h às 12h
Sábados - das 10h às 12h
Av. Antônio Carlos s/n. Araxá/MG



**É necessário:
Ler Kardec!
Estudar Kardec!
Sentir Kardec!
Viver Kardec!**

ATIVIDADES DO CENTRO ESPÍRITA “FRANCISCO CAIXETA”

Rua Cônego Cassiano, 802
38183-122 Centro Araxá/MG

Segunda-feira às 19h30

Reunião aberta ao público
O Livro dos Espíritos/Passes

Terça-feira às 19h15

Reunião fechada ao público
Reunião mediúnic

Quarta-feira às 19h30

Reunião aberta ao público
O Evangelho Segundo o Espiritismo/
Passes

*Evangelização da Criança e Mocidade
das 19h30 às 20h30*

Quinta-feira às 19h15

Reunião fechada ao público
Reunião mediúnic

Sexta-feira às 19h30

Reunião aberta ao público
O Evangelho Segundo o Espiritismo/
Passes

Sábado às 18h

Estudo sistematizado da Doutrina Espírita
Evangelização da Criança - 16h30

Domingo às 18h

Reunião aberta ao público
Grupos de Estudos da Doutrina

“Salve o trabalho, viva o amor!”
Zequinha Ramos

REVERENCIANDO KARDEC

Antes de Kardec, embora não nos faltasse a crença em Jesus, vivíamos na
Terra atribulados por flagelos da mente, quais os que expomos:

- o combate recíproco e incessante entre os discípulos do Evangelho;
- o cárcere das interpretações literais;
- o espírito de seita; a intransigência delituosa;
- a obsessão sem remédio;
- o anátema nas áreas da filosofia e da ciência;
- o cativo aos rituais;
- a dependência quase absoluta dos templos de pedra para as tarefas
da edificação íntima;
- a preocupação de hegemonia religiosa;
- a tirania do medo, ante as sombrias perspectivas do além-túmulo;
- o pavor da morte, por suposto fim da vida.

Depois de Kardec, porém, com a fé raciocinada nos ensinamentos de Je-
sus, o mundo encontra no Espiritismo Evangélico benefícios incalculáveis,
como sejam:

- a libertação das consciências;
- a luz para o caminho espiritual;
- a dignificação do serviço ao próximo;
- o discernimento;
- o livre acesso ao estudo da lei de causa e efeito, com a reencarna-
ção explicando as origens do sofrimento e as desigualdades soci-
ais;
- o esclarecimento da mediunidade e a cura dos processos obsessi-
vos;
- a certeza da vida após a morte;
- o intercâmbio com os entes queridos domiciliados no Além;
- a seara da esperança;
- o clima da verdadeira compreensão humana;
- o lar da fraternidade entre todas as criaturas;
- a escola do Conhecimento Superior, desvendando as trilhas da evo-
lução e a multiplicidade das “moradas” nos domínios do Universo.

Jesus – o amor.

Kardec – o raciocínio.

Jesus – o Mestre.

Kardec – o Apóstolo.

Seguir o Cristo de Deus, com a luz
que Allan Kardec acende em nossos
corações, é a norma renovadora que
nos fará alcançar a sublimação do
próprio espírito, em louvor da Vida
Maior.

Emmanuel

Doutrina de Luz

Psicografia de Francisco Cândido Xavier



Sexta-feira, 25/03, “Francisco Caixeta” visitou a Donda (Neuza)
e amigos na Casa da Prece, em Uberaba (MG).

1º SEMINÁRIO MÉDICO-ESPÍRITA DE ARAXÁ

Por Livia Cristina Martins

Sábado, dia 27 de fevereiro de 2016, aconteceu nas dependências do Centro Espírita Caminheiros do Bem, em Araxá (MG), o 1º Seminário Médico-Espírita de Araxá. O evento contou com a presença do expositor Tácito Sgorlon (Presidente da Associação Médico-Espírita de Ribeirão Preto - SP) e grande público. Tácito discorreu sobre a criação da AME de Ribeirão, no primeiro momento. Em seguida, apresentou o tema Atendimento fraterno na Casa Espírita e finalizou com a Influência de Chico Xavier para a Medicina. No intervalo, gentilmente concedeu entrevista.

Folha: Qual a importância da Associação Médico-Espírita de Araxá, que está sendo concretizada, para a classe médica araxaense, bem como para a sociedade araxaense?

Tácito: Dentro da visão médico-espírita, para os médicos aqui de Araxá, a importância é mostrar que as patologias, doenças, problemas que os pacientes nos procuram, nem sempre estão relacionados só com a matéria física. Nós temos problemas, doenças, sim, relacionados à matéria física,

mas nós temos problemas de fundo emocionais, espirituais, que isso leva a adoecimentos, leva a doenças. Então, o médico quando tem essa visão mais ampliada, que aquele problema daquele paciente não é só físico, ele consegue tratar com maior sutileza e entendimento essas dificuldades que o paciente está ali procurando. Para a sociedade vai trazer respostas a muitos questionamentos,

como temas relacionados a ciência e a religião, como por exemplo: o aborto, o anencéfalo, mediunidade com problemas psiquiátricos, processos obsessivos com doenças físicas, transplantes de órgãos, partes de embriões congelados, como que é, qual é a posição. Agora, nós estamos discutindo o aborto quando está infectado pelo zika e tem a microcefalia... Como que é? O Espírito? Tem a microcefalia? Como que rege? Quem tem melhor condições para responder esses questionamentos? Para a sociedade local é o médico-espírita, que tem a visão do conhecimento médico e tem a visão do conhecimento espiritual. Associando essas duas visões ele vai trazer esse conhecimento filosófico-médico para a sociedade.



Livia e Fábio entrevistam Tácito Sgorlon

Folha: Então, a sociedade vai ser beneficiada com tudo isso?

Tácito: Com todo esse conhecimento, porque as pessoas da sociedade vão ter zika, vão estar grávidas, vão ter filhos com microcefalia, vão ter problemas pós-parto. Todas essas indagações que as pessoas passam, no seu dia-dia, que elas questionam, vão encontrar respostas dentro da

Doutrina Espírita, de forma muito mais coerente, concisa, baseada em estudos, artigos, bibliografias da Doutrina Espírita, por meio do médico. É de fundamental importância, um grande passo que Araxá conquista. Araxá é muito famosa pelo lado espírita dela, principalmente pelo Tadeu, quem conheci, já estive lá, já conversei com ele, um trabalho magnífico que ele faz. Agora vem a Associação Médico-Espírita para somar to-

dos esses conhecimentos para a sociedade que está tão carente de conhecimentos.

Folha: O médico ao participar dessa Associação Médico-Espírita, que está sendo formada em Araxá, será interessante que ele participe de reuniões públicas em Casas Espíritas, ou simplesmente a reunião da associação basta?

Tácito: A AME (Associação Médico-Espírita) é um braço científico da Doutrina Espírita. A ligação dela com o lado religioso é fundamental para a formação do médico. Porque só o assunto científico, ele vai ter uma formação dentro desse assunto. Mas, o que sublima o coração é o lado religioso, e religião está ligado ao Cristo. E a Doutrina Espírita, por ser uma

doutrina cristã, vem trazer todo esse ensinamento e vivência do Cristo. Então, só está ligado à AME, não é fundamental. Mas, esse membro está ligado a uma Casa Espírita, participar de uma reunião, participar de passes, preces, orações, palestras públicas. Ele faz para divulgar e orientar, e ele ouve para se reorientar. É fundamental a AME está ligada a esse fato. Por isso que lá em Ribeirão (Preto), a gente faz a reunião da AME dentro de um Centro

Espírita. Para não perder esse vínculo com a Doutrina Espírita na sua posição religiosa.

Folha: Gostaríamos que apresentasse a sua visão a respeito da Dra. Marlene Nobre como um ícone para esse movimento que ora inicia-se em Araxá.

Tácito: A Dra. Marlene, foi a precursora dessa ligação, dessa ponte entre ciência e religião. Ela veio mostrar para a classe da saúde, principalmente, a médica, que o ser humano não é só esse composto celular. O ser humano tem algo por trás maior que uns chamam de psiquê, alma, espírito, seja lá qual o nome possa se dá. Mas, o ser humano tem a sua essência onde, ele ama, ele tem emoções, ele tem tristezas, alegrias, enfim... A Dra. Marlene veio trazer toda essa ligação entre a religião e a ciência para tomarmos um caminho filosófico mais adequado de vida.

Folha: Muito obrigado! Deus lhe abençoe.



Público presente no Caminheiros do Bem

ZIKA VÍRUS, MICROCEFALIA E ABORTO

Por Fábio Augusto Martins

Dia 9 de abril, enviamos, via email, ao Departamento de Comunicação da Associação Médico-Espírita do Brasil (AME-Brasil), três perguntas sobre a relação do zika vírus, a microcefalia e o aborto. A Giovana Campos, nos retornou o email, dia 15 de abril, com as respostas do Dr. Gilson Luis Roberto, presidente da AME-Brasil.

Folha: Quais os possíveis motivos de uma mãe grávida de gêmeos, que possui o zika vírus, ter apenas um dos bebês portador de microcefalia?

A) sob a ótica biológica;

B) sob a ótica da lei de causa e efeito e o processo reencarnatório.

Dr. Gilson: Sob a ótica biológica, onde a observação se atém aos fatores materiais e orgânicos, podemos, em tese, ponderar que o bebê que nasceu sem microcefalia apresentava um sistema de defesa mais eficiente, capaz de impedir a ação lesiva do vírus. No entanto, sabemos que os fatores espirituais estão na base de todos os fenômenos da vida. Toda encarnação possui um sentido e uma finalidade que está assentada na lei de causa e efeito, não como castigo e punição, mas como responsabilidade e educação. É preciso transcender a visão superficial do corpo e da matéria para buscar na alma as causas profundas de todas as doenças e misérias humanas. Todas as vezes que nos afastamos do amor e nos desajustamos com as Leis de Deus, desorganizamos nossa mente gerando "marcas" profundas na alma, o que André Luiz chama de zona de remorso. Uma lesão consciencial alimentada pelos sentimentos de culpa. A desorganização da mente por sua vez provoca uma desorganização na estrutura sutil do perispírito, exigindo reajuste com esse passado de culpa a se expressar no processo reencarnatório, como predisposição mórbidas a certas patologias ou má formações congênicas. Dentro desse entendimento as heranças genéticas e as predisposições mórbidas seriam, biologicamente falando, o nosso "Karma". Nos casos das crianças com microcefalias causadas pelo zika vírus, os Espíritos já traziam essa predisposição a doença infec-

çiosa com sequelas neurológicas em decorrências de suas ações em vidas passadas como forma de expiação e aperfeiçoamento.

Folha: Ocorreu um fato em que uma médica orientou uma paciente, com 7 meses de gestação, com dengue, com febre alta e boca ferida, a interromper a gravidez. Qual a sua opinião a respeito das indicações médicas de aborto "preventivo" à microcefalia?

Dr. Gilson: Não há justificativa para essa indicação. A infecção por Zika vírus não pode se transformar em pena de morte para os fetos em função da microcefalia. Querer selecionar apenas as crianças saudáveis com direito à vida é retomar a prática da eugenia feita na Grécia antiga e pelo nazismo, abrindo um precedente para a liberação do aborto em outros casos de microcefalia como as causadas por hipóxia neonatal, desnutrição grave na gestação, fenilcetonúria materna, rubéola congênita na gravidez, toxoplasmose congênita na gravidez, infecção congênita por citomegalovírus ou em doenças genéticas como Síndrome de Down, Síndrome de Cornelia de Lange, Síndrome Cri du Chat, Síndrome de Rubinstein – Taybi, Síndrome de Seckel, Síndrome de Smith-Lemli-Opitz e Síndrome de Edwards. Nesses casos pessoas como Ana Carolina Dias Cáceres, moradora de Campo Grande (MS), hoje com 24 anos e formada em jornalismo, e tantas outras crianças em situações parecidas, não teriam direito à vida. Nos casos de microcefalia não se pode falar na opção de abortamento, pois não se trata de patologia letal que inviabilize a vida extrauterina. Embora as limitações que possam surgir, a expectativa de vida das crianças com microcefalia, não são diferentes das outras crianças, exigindo, no entanto, estimulação e cuidados especiais para melhorar a sua qualidade de vida. Através de uma nova existência, o Espírito encontra importante oportunidade de educação e regeneração alicerçada na tarefa da paternidade e da maternidade, onde o homem e a mulher adquirem mais amplos créditos da Vida Superior. Por isso a importância e o respeito que se deve a possibilidade de uma nova existência física, sendo o primeiro e o mais importante direito que nos assiste, o direito à vida como um bem indisponível.

Na questão 880 de *O Livro dos Espíritos* encontramos aquilo que deveria ser óbvio e infelizmente não é: "Qual o primeiro de todos os direitos naturais do homem? O de viver. Por isso ninguém tem o direito de atentar contra a vida de seu semelhante, nem de fazer nada que possa comprometer sua existência corporal". As Leis Divinas permanecem acima das Leis Humanas temporárias e falíveis. Mesmo que o aborto seja legalizado ou descriminalizado, a nossa posição deve ser sempre de respeito à vida, não aceitando o aborto provocado. Como afirma Emmanuel no livro *Leis de Amor*, no cap. XI, "O aborto provocado, mesmo diante de regulamentos humanos que o permitem, é um crime perante as Leis de Deus". Sabemos que muitos Espíritos com lesões graves no perispírito em consequências dos atos do passado, como nos casos dos suicídios, reencarnam com problemas congênicos graves, mas que servem como processo terapêutico que lhes possibilitarão melhores condições nas futuras encarnações dando seguimento ao seu processo evolutivo. Interessante observar que após a aprovação do aborto dos anencéfalos no Brasil, surge o surto de zika vírus e a microcefalia. É de se pensar, em tese, na possibilidade dessa situação ocorrer em função das dificuldades encontrada pela espiritualidade em conseguir essas encarnações terapêuticas devido o aborto dos anencéfalos, buscando outros caminhos. Cabe ressaltar a grande tarefa de amor que essas mães assumem através da maternidade dolorosa, encontrando no sacrifício a experiência do sagrado ofício. Aquilo que realizamos como algo sagrado, que apesar das exigências, representa a superação da dor através do entendimento e da vivência do amor.

Folha: Quais as consequências, biológicas, psíquicas, bem como da lei de causa e efeito para quem interrompe uma gravidez?

Dr. Gilson: O aborto provocado, excetuando aquele feito para salvar a vida da mãe, é uma violência e um crime contra quem não pode se defender. E toda violência tem consequências graves a nível individual e coletivo. Todos os nossos atos estão subordinados à Lei de Causa e Efeito segundo o qual tudo o que dermos a outrem retornará para nós.


Quem provoca o aborto gera um delito com repercussões graves no campo físico e mental. Existem inúmeros estudos e publicações relacionando o aborto como um dos principais fatores causador do câncer de mama. O *Journal of American Physicians and Surgeons* (Revista de Médicos e Cirurgiões dos Estados Unidos) publicou um estudo realizado por Patrick Carrol intitulado "A Epidemia do Câncer de Mama" onde se demonstra que o aborto "é o principal causador do câncer de mama". O estudo, também, demonstra que o aborto antes do nascimento do primeiro filho é altamente cancerígeno. O Dr. Joel Brind, diretor do Instituto de Prevenção do Câncer de Mama em Nova Iorque, um dos maiores especialistas na relação entre o aborto e o câncer de mama, realizou uma meta-análise de 23 estudos publicados sobre o assunto, 18 dos quais documentam uma relação entre o aborto e o câncer de mama. De acordo com o livro *Breast Cancer* (Câncer de mama), do Dr. Chris Kahlenborn, a mulher que realiza um aborto tem 2 vezes mais probabilidade de sofrer o câncer de mama. Além dos riscos de morte por infecções e lesões graves provocadas pelo aborto, estatísticas disponíveis sugerem que cerca de 10 mulheres morrem todos os anos de gravidez ectópica relacionada ao aborto. O aborto provocado é um procedimento traumático com repercussões gravíssimas para a saúde mental da mulher e que geralmente aparecem tardiamente. O aborto produz um luto incluso devido à negação da ocorrência de uma morte real, mas esse aspecto é totalmente desconsiderado. As mulheres sofrem uma perda e suas necessidades emocionais são relegadas ou escondidas. Elas não conseguem vivenciar o seu luto e lidar com a culpa. Esse processo vai gerar profundas marcas e favorecer o surgimento da Síndrome pós-aborto (PAS). Psiquiatras e psicólogos, especializados em atender mulheres que abortaram, alertam para o aumento dos transtornos emocionais causados pelo aborto provocado. Eles afirmam que os efeitos psicológicos do aborto são extremamente variados e não são determinados pela educação recebida ou pelo credo religioso. Esclarecem que a reação psicológica ao aborto espontâneo e ao aborto involuntário é diferente, está relacionada com as

características de cada um desses dois eventos. O aborto espontâneo é um evento imprevisto e involuntário, enquanto o aborto provocado interrompendo o desenvolvimento do embrião ou do feto e extraíndo-o do útero materno contempla a responsabilidade consciente da mãe. As mulheres que se submeteram ao aborto afirmam que a culpa não é gerada de fora para dentro, infundida nelas por outras pessoas ou pela religião, ao contrário, ela surge e cresce em seu mundo íntimo a partir do ato abortivo. Os problemas emocionais gerados pelo aborto são tão graves, que em muitos países onde ele é legalizado, foram criadas, pelas próprias mulheres vitimadas pelo aborto, associações como a *Women Exploited by Abortion* (Mulheres Exploradas pelo Aborto) nos EUA, e a *Asociación de Víctimas del Aborto* (Associação de Vítimas do Aborto) na Espanha, que orientam e alertam sobre as consequências prejudiciais do aborto. O aborto não é definitivamente uma "solução fácil" como afirmam muitos, mas um grave problema, um ato agressivo que terá repercussões contínuas na vida da mulher. As consequências danosas provocadas pelo aborto à saúde mental nos países onde ele foi legalizado é tão grave como a depressão profunda, que o *Royal College of Psychiatrists* (associação dos psiquiatras britânicos e irlandeses), alertaram que a mulher deve ser comunicada para os graves riscos emocionais que se submete caso opte pela interrupção da gravidez. As consequências do aborto se estende para o plano espiritual e futuras encarnações. André Luiz alerta: "O aborto provocado, sem necessidade terapêutica, revela-se matematicamente seguido por choques traumáticos no corpo espiritual, tantas vezes quantas se repetir o delito de lesa-maternidade, mergulhando as mulheres que o perpetraram em angústias indefiníveis, além da morte, de vez que, por mais extensas se lhe façam as gratificações e os obséquios dos Espíritos Amigos e Benfeitores que lhe recordam as qualidades elogiáveis, mais se sentem diminuídas moralmente em si mesmas, com o centro genésico desordenado e infeliz, assim como alguém indebitamente admitido num festim brilhante, carregando uma chaga que a todo instante se denuncia"¹. Como afirma André Luiz, o aborto provoca-

do sem necessidade terapêutica gera profundas angústias e desorganiza o centro genésico a se refletir nas próximas reencarnações em dificuldades reprodutivas ou patológicas no sistema reprodutor feminino desde metrites, endometriose até a esterilidade. Através desta reflexão estamos condenando os abortos e não os que abortaram. Ela é um alerta para que evitemos sofrimentos futuros causados por escolhas equivocadas, lembrando que Deus, na sua infinita misericórdia, sempre nos oportuniza uma nova experiência de reconciliação e renovação.

¹XAVIER, FC. VIEIRA, W. *Evolução em Dois Mundos*. Espírito André Luiz. 20ª ed. Rio de Janeiro: FEB. Ca. 34. Pg. 195.

Folha: Obrigado! Deus lhe abençoe.



**O LIVRO
DOS
ESPIRITOS**

LUZ GLORIOSA
Augusto Dos Anjos

Houve tempo em que a ciência positiva,
Na aridez de seu método ilusório,
Construía o castelo transitório
Da grande negação definitiva.

Tudo era a matéria primitiva
No centro do seu modus vibratório,
Impressionando o mundo do sensório
Na eterna vibração da força viva.

Mas Kardec abre as últimas cortinas
E sobre o mundo de cadaverinas,
Apresenta luz gloriosa e forte.

Cai a muralha do materialismo,
E a fé raciocinada vence o abismo,
Transpondo a escuridão da própria morte.

Livro *LIRA IMORTAL*
Psicografia de Francisco Cândido Xavier
Espíritos Diversos



Agenda Espírita
Brasil

www.agendaespiritabrasil.com.br

6

A CADA UM, SEGUNDO SUAS OBRAS

Por Carlos Humberto Martins

“O dever é a obrigação moral da criatura para consigo mesma, primeiro, e, em seguida, pra com os outros. O dever é a lei da vida...”¹

É sabido que existe o dever, ou melhor, as obrigações do mundo material, como das profissões. Sabemos da dificuldade de fazer cumprir o verdadeiro dever, o moral, pela nossa inferioridade espiritual. Porém sabemos, também, que temos “a certeza de que todo afastamento do caminho reto implica numa dívida que, cedo ou tarde, terá de pagar.”² Isso, porque temos gravado na consciência as Leis Divina, que cobra nossas atitudes.

O período em que vivemos, é de transição, através das grandes calamidades, os desastres climáticos, os desvios de condutas, como corrupção, crimes bárbaros, que temos visto, assistido e até participado desses acontecimentos. É necessário utilizarmos dos ensinamentos de Jesus, à luz da Doutrina Espírita, para superar e auxiliar toda a Humanidade nessa hora grave.

As boas obras, conseguiremos realiza-las quando cada indivíduo se sujeitar a entrar pela porta estreita. “Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta da perdição e espaçoso o caminho que a ela conduz, e muitos são os que por ela entram...”³

Ora, a porta da perdição é essa em que a grande maioria dos Espíritos encarnados e desencarnados se encontram, utilizando do expediente de: Orgulho, Vaidade, Ambição, Egoísmo etc. Segundo Allan Kardec “larga é a porta da perdição, porque são numerosas as paixões más e porque o maior número envereda pelo caminho do mal...”⁴ É necessário despojar dos comportamentos, orgulhosos, vaidosos, ambiciosos e egoísticos, para, assim, trabalhar as virtudes que são a: humildade, modéstia, simplicidade, caridade, perdão, amor ao próximo, etc. “É estreita a porta da salvação, porque há grandes esforços sobre si mesmo, é obrigado o homem que queira transpor, para vencer suas más tendências, coisa que poucos se resignam...”⁵

Portanto, construamos em nós as Boas Obras, perdoadando, amando, servindo sempre. Sabemos que ao retornarmos ao mundo Espiritual, nos acompanhará somente as nossas obras. No livro *O Céu e o Inferno*, há

uma mensagem psicografada, na Sociedade de Paris, 1861, que Allan Kardec narra assim: “O Espírito que ditou as comunicações seguintes foi o de uma senhora que o médium conheceu quando viva e cuja conduta e caráter não justificam senão muito os tormentos que ela sofre. Sobre tudo, ela era dominada por um sentimento exagerado de Egoísmo...”⁶

Segue a primeira comunicação desse Espírito sofredor: “Eis-me, eu, a infeliz Claire; Que queres tu que eu te ensine? A resignação e a esperança não são palavras para aquele que sabe que, inumeráveis como os caíhaus, da praia, seus sofrimentos durarão durante a sucessão dos séculos intermináveis. Eu posso abrandá-los, dizes? Que palavra vaga! Onde encontrar a coragem, a esperança para isso? Trate, pois, cérebro limitado, de compreender o que é um dia que não acaba nunca, ele é um dia, um ano, um século? Que sei eu disso? As horas não o dividem nada; as estações não o variam; eterno e lento como água que escorre do rochedo, esse dia execrado, esse dia maldito, pesa ao meu redor, senão sombras silenciosas e indiferentes...Eu sofro!”⁷

Vejam o mesmo Espírito em outra mensagem: “A minha infelicidade aumenta a cada dia, aumenta na medida em que o conhecimento da eternidade se desenvolve em mim. O miséria! Quanto vos maldigo, horas culpáveis, horas de egoísmo e de esquecimento, onde desconhecendo toda a caridade, todo o devotamento, não pensava senão no meu bem estar! Sede malditos, arranjos humanos! Vãs preocupações de interesses materiais! Sede malditos, vós que me enceguecesteis e me perdeste! Estou roída pelo incessante lamento do tempo perdido. Que te direi, a ti, que me escutas? Vela sem cessar sobre ti; ama os outros mais que a ti mesmo; não te demores nos caminhos do bem estar; não engordes teu corpo às expensas de tua Alma; vigie como dizia o Salvador aos seus discípulos. Não me agradeça por esses conselhos, meu Espírito concebe-os, meu coração nunca os escutou. Com um cão chicoteado, o dedo me faz rastejar, mas não conheço ainda o desembaraçado Amor. Sua divina aurora tarda muito a se levantar! Ora por minha Alma ressequida e tão miserável!”⁸

Vejam uma comunicação de um Espírito feliz, mensagem dada em

câmara mortuária, 23 de Abril de 1862. Pois o Sr. Sanson desencarnou dia 21 de Abril de 1862. Segue um trecho de sua mensagem da pergunta número 3: “Minha posição é bem feliz, porque não sinto mais nada das minhas antigas dores; estou regenerado e restabelecido, como novo, como dizeis entre vós. A transição da vida terrestre para vida dos Espíritos me foi de início, incompreensível, porque algumas vezes, ficamos dias para recobramos a nossa lucidez, mas antes de morrer, fiz uma prece a Deus para pedir-lhe o poder de falar àqueles que amo, e Deus me escutou.”⁹

Segue a pergunta número 5, seguido da resposta. “Estais bem certo de não ser mais de nosso mundo, como o constatastes? Resposta: Oh! Certamente, não sou mais do vosso mundo; mas estarei sempre perto de vós, para vos proteger e vos sustentar, a fim de pregar a caridade e a abnegação, que foram os guias de minha vida; e, depois ensinarei a fé verdadeira, a fé Espírita, que deve revelar a crença do justo e do bom; sou forte e muito forte, transformado, em uma palavra; não reconhecerei mais o velho enfermo, que devia tudo esquecer, deixando longe de si todo prazer, toda alegria. Eu sou Espírito; a minha pátria é o espaço, e o meu futuro. Deus, que irradia na imensidade. Bem que gostaria de poder falar aos meus filhos, porque lhes ensinaria o que sempre tiveram a má vontade de não serem.”¹⁰

Em fim, as nossas obras más ou boas nos conduzirá a uma dessa condições, exemplificada por Allan Kardec, conforme o livro *O Céu e o Inferno*.

Compete a nós, por meio do livre arbítrio, fazer a escolha.

Jesus nos abençoe!

Referências:

¹KARDEC, A. Sede Perfeitos. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Item 7: O dever. FEB.

²_____ Item 8: A virtude.

³KARDEC, A. Muitos chamados e poucos os escolhidos. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Item 3: A porta estreita. FEB.

^{4,5}_____ Item 5: A porta estreita. FEB.

^{6,7,8}KARDEC, A. Espíritos Sofredores. *O Céu e o Inferno*. Claire. IDE.

^{9,10}_____ Espíritos Felizes. *O Céu e o Inferno*. Sanson. IDE.

O LIVRO DOS ESPÍRITOS

Contém

OS PRINCÍPIOS DA DOCTRINA ESPÍRITA

Sobre a natureza dos seres do mundo incorpóreo, suas manifestações e suas relações com os homens, as leis morais, a vida presente, a vida futura e o porvir da Humanidade

ESCRITO DE ACORDO COM O DITADO E PUBLICADO POR ORDEM DOS ESPÍRITOS SUPERIORES

Por ALLAN KARDEC

Esta obra, como o indica seu título, não é uma doutrina pessoal: é o resultado do ensino direto dos próprios Espíritos sobre os mistérios do mundo onde estaremos um dia, e sobre todas as questões que interessam à Humanidade; eles nos dão, de algum modo, o código da vida, ao nos traçarem a rota da felicidade futura. Não sendo este livro fruto de nossas idéias, visto que, sobre muitos pontos importantes tínhamos uma maneira de ver bem diversa, nossa modéstia nada sofreria com os nossos elogios; preferimos, no entanto, deixar falar os que estão inteiramente desinteressados por esta questão.

O *Courier de Paris*, de 11 de julho de 1857, publicou sobre este livro o seguinte artigo:

A DOCTRINA ESPÍRITA

O Editor Dentu acaba de publicar uma obra deveras notável; diríamos mesmo bastante curiosa, mas há coisas que repelem toda qualificação banal.

O Livro dos Espíritos, do Sr. Allan Kardec, é uma página nova do grande livro do infinito, e estamos persuadidos de que um marcador assinalará essa página. Ficaríamos desolados se pensassem que acabamos de fazer aqui um anúncio bibliográfico; se pudéssemos supor que assim fora, quebraríamos nossa pena

O BARCO E A ROTA BEZERRA DE MENEZES

Meu filho, o Senhor nos inspire.
O barco prossegue na rota certa:
Cristo e Kardec.
A porta e a chave.
O ensino e a experiência.
Continuidade – a nossa legenda.
Estudo de Allan Kardec.
Compreensão de Allan Kardec.
Divulgação de Allan Kardec.
Vivência de Allan Kardec.
Fé raciocinada,
de coração Renovado no amor.
Trabalho, Solidariedade e Tolerância no programa Sublime.
Fora da Caridade não há salvação.
Confiemo-nos ao Senhor,
Trabalhando sempre.
“Doutrina e vida” - Espíritos diversos
Psicografia de Chico Xavier

imediatamente. Não conhecemos absolutamente o autor, mas confessamos abertamente que ficaríamos felizes em conhecê-lo. Aquele que escreveu a introdução que inicia O Livro dos Espíritos deve ter a alma aberta a todos os sentimentos nobres.

Aliás, para que não se possa suspeitar de nossa boa-fé e nos acusar de tomar partido, diremos com toda sinceridade que jamais fizemos um estudo aprofundado das questões sobrenaturais. Apenas, se os fatos que se produziram nos causaram admiração, pelo menos jamais nos levaram a dar de ombros. Somos um pouco dessas pessoas que se chamam de sonhadores, porque não pensamos absolutamente como todo o mundo. A vinte léguas de Paris, à noite sob as grandes árvores, quando não tínhamos em torno de nós senão choupanas esparsas, pensávamos naturalmente em qualquer coisa, menos na Bolsa, no macadame dos bulevares ou nas corridas de Longchamp. Diversas vezes nos interrogamos, e isto muito tempo antes de ter ouvido falar em médiuns, o que haveria de passar no que se convencionou chamar o Alto. Outrora chegamos mesmo a esboçar uma teoria sobre os mundos invisíveis, guardando-a cuidadosamente para nós, e ficamos muito felizes de reencontrá-la quase por inteiro no livro do Sr. Allan Kardec.

A todos os deserdados da Terra, a todos os que caminham e caem, regando com suas lágrimas o pó da estrada, diremos: Lede O Livro dos Espíritos; isso vos tornará mais fortes. Também aos felizes, aos que pelos caminhos só encontram os aplausos da multidão ou os sorrisos da fortuna, diremos: Estudai-o; ele vos tornará melhores.

O corpo da obra, diz o Sr. Allan Kardec, deve ser reivindicado inteiramente pelos Espíritos que o ditaram. Está admiravelmente classificado por perguntas e por respostas. Algumas vezes, estas últimas são sublimes, e isto não nos surpreende; mas, não foi

Salve! Salve! Allan Kardec...



18 DE ABRIL: DIA DO LIVRO ESPÍRITA

preciso um grande mérito a quem as soube provocar?

Desafiamos a rir os mais incrédulos quando lerem este livro, no silêncio e na solidão. Todos honrarão o homem que lhe escreveu o prefácio.

A doutrina se resume em duas palavras: Não façais aos outros o que não quereríeis que vos fizessem. Lamentamos que o Sr. Allan Kardec não tenha acrescentado: e fazei aos outros o que gostaríeis que vos fosse feito. O livro, aliás, o diz claramente e a doutrina, sem isto, não estaria completa. Não basta não fazer o mal; é preciso também fazer o bem. Se apenas sois um homem de bem, não tereis cumprido senão a metade do vosso dever. Sois um átomo imperceptível desta grande máquina que se chama mundo, onde nada deve ser inútil. Sobretudo, não nos digais que se pode ser útil sem fazer o bem; ver-nos-íamos forçados de vos replicar por um volume.

Lendo as admiráveis respostas dos Espíritos na obra do Sr. Kardec, dissemos a nós mesmos que haveria um belo livro a escrever. Bem depressa reconhecemos que nos havíamos enganado: o livro já está escrito. Apenas o estragaríamos se tentássemos completá-lo.

Sois homem de estudo e possuís a boa-fé, que não pede senão para se instruir? Lede o Livro Primeiro sobre a Doutrina Espírita.

Estais colocado na classe dos que só se ocupam consigo mesmos e que, como se diz, fazem os seus pequenos negócios muito tranquilamente, nada vendo além dos próprios interesses? Lede as Leis Morais.

A desgraça vos persegue com furor, e a dúvida vos envolve, por vezes, com o seu abraço gelado? Estudai o Livro Terceiro: Esperanças e Consolações.

Todos vós que abrigais nobres pensamentos no coração e que acreditais no bem, lede o livro do começo ao fim.

Se alguém nele encontrasse matéria para zombaria, nós o lamentaríamos sinceramente.

G. du Chalard

Revista Espírita - Janeiro de 1958